Cornacobaho

GUEOGO PEON 10 96

Suareweberes

Anno 10 2011

Генгрильный директор ООО "Альфа Провиант" Лененкова С.Г.

Согласовано

Руководитель Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благололучия человека по городу Санкт-Петербургу — Главный государственный санитарный врач по городу Санкт-Петербургу

н.с. Башкетова

€00 € 2020 r.

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего папания (завтрак и обед) для предоставления питания учащимся от 7 до 11 лет в общеобразовательных учреждениях в Сенкт Петербурга Калининского района с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

1 день

- Control of the cont	Macca	Пип	tespie Be	ещества	Энергети-		Витам	IdHNI		Мине	Danses	ie Bente	ATD-3		-
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки,	Жиры,	Углеводы, r	ческая ценность, ккал	B1,	C,	A, MF	E,	Са, мт	Mg.	Р, мг	Fe,	Ne pegen- Typы	Сборних
Value Buconing a page and a second				Завтра	K									-	
ИМАЦІА РИСОВАЯ С ПЛОДАМИ КОНСЕРВИРОВАННЫМИ (ПРОСИС)	150/20	3.7	12,9	30,6	212.0	0,1	6,7	0	0,3	195,2	20.7	187.4	0.0	189/TTK-	2008
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ВАРЕНО-КОПЧЕНОЙ	20/15	4.3	6,1	10.3	112.6	n	D	0	^	8.3	5,9			689	2000
YAM C CAXAPOM	200	0,2	0	15.0	60.5	0	D	D	0	12.5	5.8	7,4	0.7	TTK-5	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	٥	10	C	0,6	16	8	11	2.2	430 TTK-	2008
ИОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	2,7	2,5	4,4	54,3	0	0,3	0	0	102	11,2	76	D	688/1 TTK-435	
Итого за прием пищи:	605	11.1	21,9	70,1	486,9	0,1	17,0	0,0	0.9	335,0	51,0	326,9	3,6	111/400	
				Обед					0,0	20010	21/4	020,5	3,0		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0.5	0.1	1,5	8.4	0	2	D	0.1	13.8	13.4				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ (№73, 2008)	200/10	5,8	2,6	23,1	137,4	0,1	0.0	D.2	1,5	31,2	27.9	25,2 171,3	1,8	TTK-19/1	2008
РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	80	18.8	24.8	32.1	263.4	0.2	0.0								2000
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.4	4.7	34.9	203,5	0.1	2.2	- 0	2,0	251,7	16.5	204,7	0,0	TTK-280	
исинашалово иннишалонаже авах	40	2.6	0.4	17	81.6	0.1	0	0	1,2	9.2	7,4	40.8	0,9	331	2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАШЕННЫЙ	50	3.8	1.5	25.7	131	0.1	0	0	0,9	7.2	7.5	34,8	1,6	TTK-904	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.7	0.3	28.8	132,5	0,1	79.0	00	0	9.5	6,5	32.5	0,5	TTK-907	***************************************
Итого за прием пищи:	790	37.6	34,4	163.1	957,8	0.0	38,0	0,2	0	19,3	4,9	3,1	0,0	441	2002
Всего за донь:		48,7	56,3	233,2	1444.7	0.6	63,2	0,4	5,8	341,9 576,9	79,2 130,2	512,4 839,3	9.0		

_	Macca	Пип	teaple se	ещества	Энергети-		Витам	ины		Мине	ральнь	е веще	тва	No.	T
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	e1, Mr	C,	А. мг	E,	Ca. ter	Mg,	P, Mr	Fe,	рецеп-	Сборник рецептур
				Завтра	BC .										
КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5.5	11,6	26,9	250.1	0.3	3.4	0	0.9	89.5	31.5	218.9	0.0	470	1 0000
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5.0	5,0	10.3	107.0	0	0.1	0	0.5	-	7.0			139	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3.0		The second secon	0	THE R. LEWIS CO., LANSING	- 0	- 0	235.8	1,8	88	0,4	3	2008
	200	3,0	3,0	24,5	141,1	0	0.5	0	0	111,5	27.5	95,6	0.9	433	2008
БАНАН СВЕЖИЙ	180	0.5	0,1	15,1	54.0	0	4.0	0	0.2	16.0	17,0	16	-	TTK-	
14		-10	-1-	101	24,0	Ų.	4,0	u	U.2	10,0	14,0	10	2	688/1	
Итого за прием пищи:	570	14,8	19,7	76.8	552,2	0.1	8.0	0,0	1.1	452.8	83.9	418.5	3,3		

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ		2		Обед											
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ,	60	0,9	2,0	6,6	48.1	0	0.0	Ω	0.9	21.3	111.5	20.0		T	
СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (ТТК-307/1)	200/5/5	2.8	9,7	15.1	184.7	0.4	1			1000		22,9	0,0	TTK-49/3	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80					0,1	9,7	0,2	0,1	37,3	17,7	145,1	0,0	84	2008
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.2	4,4	4,6	152,3	0,2	0,0	0,0	1,1	196.1	29.2	279.1	0.0	272	2016
ЙИННЭШАТОВО ЙИНРИНЭШП-ОНАЖЯ ВЭПУ	40	2.6	0,4	21.5	144,5	0,2	10,3	0	0,2	38,1	29,3	85,3	1,2	335	2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3.8	1.5	25.7	81,6	0,1	0	0	0.9	7,2	7,6	34,8	1,6	TTK-904	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200					0.1	0	0	0	9,5	6,5	32,5	0,5	TTK-907	
	- 200	0,3	0,1	27,1	110,9	0	3,3	0	0,2	15,3	5,4	5.8	0.6	TTK -	
Итого за прием пищи:	790	27,6	23,2	117,6	853.1	0,7	23,3	0.2	3.4	324.8	407.0	505.5		394	
Всего за день:		42,4	42,9	194.4	1405.3	0.8	31.3	0,2	4.5	777.6	107,2	1024.0	7.2		

3 день

	Macca	Пиц	евые в	ещества	Энергети-		Витам	ины		Мине	рапьнь	іе веще	TPO		
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	В1,	C,	A, MF	E,	Са, мг	Mg, Mr	P, Mr	Fe,	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
24 DE VALUE A LA TRADA				Завтра	K									1,7001	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (ТТК-877/1)	150	24.6	16,9	31,9	385,2	0	0.3	0,1	1.8	387,9	35,6	285,7	1.0	20.4	
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	20/15	4.8	4.6	10,3	464.4		17.	1993			33,0	200,7	1,0	224	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0.2	0		101.1	0,1	0	0	0.1	5,0	6,7	38,5	0,5	TTK-16	
ГРУША СВЕЖАЯ			- 0	15,2	62,1	0	0,8	0	0	14,3	6,3	8,4	0.8	431	2008
	100	0,4	0,3	10,3	47	0	5	0	0,4	19	12	16	2	TTK- 688/1	
Итого за прием пищи:	490	30,0	21,8	67,7	595,4	0,1	6.1	0.1	2.3	426.2	60,6	348,6	4,3	00011	
				Обед						120,2	0010	540,0	410		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2.3	14.4	0	5,0	0,1	0.2	8.4	12	45.0		TTK-	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ,	2450000	1000	Sec.				0,0	0,,	0,2	9,4	12	15,6	0,6	22/1	
СМЕТАНОИ И ЗЕЛЕНЬЮ (ТТК-252)	200/5/5	3,5	3,9	17,4	144,5	0.1	1,5	0,2	0.3	25.2	21,8	166.5	0.0	91	2008
ТЕФТЕЛИ, ТУШЕНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	7.92	9,26	15.9	138,84	0.2	0.0				NAME OF	110000	4,6		2000
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	3,4	5.3	33.8	198,6		0,0	D	2,67	7.12	8,9	168,5	0,1	283	2008
ЙИННЕДДЕЛОНО МИНРИНЕШП-ОНАЖЯ ВЕЛХ	40	2.6	0.4	17		0,1	2.7	0,3	0,4	18,7	27,7	275,9	0.0	334	2016
БАТОМ НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3.8	1.5	25.7	81,6	0,1	0	0	0,9	7,2	7.6	34,8	1,6	TTK-904	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,5	0.1		131	0,1	0	0	0	9,5	6,5	32,5	0,5	TTK-907	
Итого за прием пищи:	790	22,4	20,6	27,4	112.6	0	2,3	0	0	24,2	9.7	23,2	0,5	401	2008
Всего за день:	730			139,5	821,5	0,6	11,5	0,6	4,5	100,3	94,2	717,0	3,3		"
And the state of t		52,4	42,4	207,2	1416,9	0,7	17,5	0,7	6,8	526,5	154,8	1065,6	7.6		

	Macca	Пип	тевне в	ещества	Энергети-		Витам	ины		Минер	альнь	іс веше	ства	NI-	
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	В1,	C,	А, мг	E,	Са, мг	Mg,	Р, мг	Fe,	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		VALUE OF THE TAXABLE PARTY.		Завтра	K										
МІНРОВИКЭ МОКЭРМ Э КАНРИНЭШП АША	150/5	7,2	13,0	22,7	282,4	0	6.6	0.0	0.9	24	20	1.0	0.0	100	
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ВАРЕНО-КОПЧЕНОЙ	20/15	41	61	10,3	112.6	- 0	0,0	0,0	0,5	3,1	3,6	4,9	0,2	189	2008
				10,0	112,0	u	U	U	0	8,3	5,9	45,1	0,7	TTK-5	

HAÑ C CAXAPOM	200	0,2	0.	15.0	60.5	1 0	0	0	0	12.5	1		1		
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4		100						5,8	7.4	0.7	430	2008
View and the second sec	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	0	0,6	16	8	11	2,2	TTK-	
Итого за прием пищи:	490	11,9	19,5	57,8	502,5	0.0	16,6	0,0	1.5	39,9	23,3	68,4	0.0	688/1	
		- I would have		Обед			10,0	-,0	1 1,0	33,3	20,0	00,4	3,8		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ*	60	1.0	3.1	4.6	49,8	1 00	100								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,				7.0	49,0	0,0	16,2	0,0	1.4	29,4	9,0	16.8	0,4	40	2008
КУРОИ И ЗЕЛЕНЬЮ (ТТК-307/1)	200/5	3,6	3,1	16,2	106,9	0,1	5,4	0.2	0.4	25,8	20.6	157,7	1.0	100	2008
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	13.0	16.9	18.3	252.6	0.4	0.5			100			1,0	100	2000
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2.1	5.1		252,6	0,1	0,5	U	2,2	14,5	19,5	120,4	0,3	314	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.6		11,3	100,5	0,1	11,2	0.5	0,3	37,4	24,7	52,5	1.3	351	2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50		0.4	. 17	81,6	0,1	0	0	0,9	7.2	7,6	34,8	1,6	TTK-904	
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ С	50	3,8	1.5	25,7	131	0.1	0	0	0	9.5	6.5	32,5	0.5	TTK-907	
BUTAMUHOM "C"	200	0,2	0	25,0	102,1	0	3,3	0	0	15.9	4.5	4.6	0.1	TTK-377	
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5%	100	0.7		Transa	USE NOME.		10.0			1335	3,15	1,0	0,1	1116077	
ЖИРНОСТИ	100	2,7	2,5	4,4	54,8	0	0,3	0	0	102	11,2	76	0	TTK-435	
Итого за прием пищи:	885	29,0	32,6	122,5	879,3	0.5	20.0	0.7		044.7				1111100	
Всего за день:							36,9	0,7	5,2	241,7	103,6	495,4	5,2		
		40,9	52,1	180,3	1381,8	0,5	53,5	0.7	6,7	281.6	126.9	563.8	9.0		

5 день

	2.0	Пиц	јевые ве	щества	Энергети-		Витам	ины		Мине	папьнь	іе веще	TP2		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	В1,	C,	A, Mr	Е, мг.	Са, мг	Mg,	Р, мг	Fe,	. № рецеп- туры	Сборник рецептур
	01			Завтра	K										
МАНРОВИЛЭ МОЛОАМ Э КАНРОЛОМ КАВЕНРЕГР АШАХ	150/5	6.5	14.0	20.5	330.5	0	4.8	0	0.8	4.8	0.5	7.0			
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5.0	5.0	10.3	107.0	0	0.1	0	0.0		2,5	7,8	0,2	184	2008
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	200	0,1	0	10.8	41,9	- 0	0.1	0	0	235,8	7,9	88	0,4	3	2008
БАНАН СВЕЖИЙ				1000000	41,3	- 0	0.2		U	7,6	2,6	1.9	0,1	430	2008
and the second of the second o	180	0,5	0,1	15,1	54,0	0	4,0	0	0,2	16,0	17,0	16	2	TTK- 688/1	
Итого за прием пищи:	570	12,1	19,1	56,7	533,4	0,0	9.1	0.0	1.0	264,2	30.0	113,7	2,7	500.7	
				Обед			1 1		.10	are that	00,0	1,10,1	4.,7		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0.5	0.1	1	7.8	0	3	0	-	100	-				
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (ТТК-252)	200/5/5	3,0	3,8	10,3	128,4	0	12.5	0,2	0.1	13,8 36,9	20.0	14.4	0,4	TTK-20/1 76	2008
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	13,1	18.4	38.8	147.0					1019/601	30.00	1000	1200.00	10.75	The second second
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.6	0.4	The state of the s	447,6	0,1	3,2	.0	2,3	16,4	32,7	267,2	0,0	258	2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАШЕННЫЙ	50			17	81,6	0,1	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6	TTK-904	
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "C"	200	3,8	1,5	25,7	131	0.1	0	0	0	9,5	6,5	32,5	0,5	TTK-907	
Итого за прием пищи:		:0,1	U	11,3	25,5	0	2,1	0.1	0	8.2	1,8	22,5	0,1	TTK-437	
	710	23,1	24,2	104,1	821,9	0,3	20,8	0,3	3,3	92,0	77,0	521,1	2,6		
Всего за день:		35,2	43,3	160,8	1355,3	0,3	29,9	0.3	4,3	356,2	107,0	634,8	5.2	1	

Alaka se se s	Macca	Пиц	товые ве	ещества	Энергети-		Витак	ины		Мине	ральны	не веще	ства	Ne	
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры,	Углеводы, г	ческая ценность, ккап	B1, MF	C,	A, MF	E,	Са, мг	Mg, Mr	Р, мг	Fe,	рецеп-	Сборник рецептур

				Завтра	K										
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (ТТК-877/1)	150/20	14,1	10,3	58,7	290,3	0	3,2	0	0.4	355,4	36,0	308.0	0,0	193	2008
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	20/15	4,8	4.6	10.3	101.1	0.1	0	0	0.1	2007	Season Marie	1000 CO. 100 A. 100			2000
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,2	0	15,2	62.1	0,1	0.8	0	0.1	5,0	6,7	38,5	0.5	TTK-16	
ГРУША СВЕЖАЯ	100		199			-	0.0	-	0	14,3	6,3	8,4	8.0	431	2008
Итого за прием пищи:	1000000	0,4	0,3	10,3	47	0	5	0	0,4	19	12	16	2	TTK- 688/1	
The second in the second secon	510	19,5	15,2	94,5	500,5	0,1	9,0	0,0	0.9	393,7	61.0	370,9	3.3		
				Обед			-	-					,-		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ*	60	8.0	6.1	5.2		1 0	0.0								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАЛЕПЬКАМИ И	10 500 5		0,1	0,4	79,6	U	3,1	0,2	2,5	14,3	11.5	125,4	0.7	51	2008
ЗЕЛЕНЫО (№69, 2008)	200/30	5,9	2,3	25,6	151,0	0,1	3,8	0.0	0,3	20.8	23,9	155.9	0.0	92	2008
МАКАРОННИК С МЯСОМ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	17.4	19.8	38.5	200.0		914	15	2.0	(0.00)	0.00	100,5	0,0	32	2008
ЙЫННЭШАЛОЗО ЙЫНРИНЭШП-ОНАЖЯ ЗЭЛХ	40	2.6			390,2	0.1	0,5	0	1,6	150,0	22,7	287,3	0,0	309	2016
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАШЕННЫЙ	50	-	0,4	17	81,5	0,1	0	0	0.9	7.2	7.6	34,8	1.6	TTK-904	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "C"		3,8	1,5	25,7	131	0.1	0	. 0	0	9.5	6.5	32.5	0.5	TTK-907	-
	200	0,6	0,1	31,7	131	0.02	1,8	0,01	0.5	21 -	16	23	0.7	402	2008
Итого за прием пищи:	730	31,1	30,2	143,7	964,4	0.4	9,2	0.2	5.8	222,8	88,2	658,9	3.5	-02	2000
Всего за день:		50.6	45,4	238.2	1464.9	0.32	-		-	-		-			
			10)4	200,2	1404,3	0,32	18,2	0,2	6,7	616,5	149,2	1029,8	6,8	[

7 день

	5/10000	Пиц	цевые в	ещества	Энергети-		Витам	ины		Мине	ральнь	е веще	TRA		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	В1, мг	C,	А,	E,	Са, мг	Mg,	P, Mr	Fe,	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
- Annual Control of the Control of t				Завтра	IC										
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	135/15	8,1	15.98	35.3	302.5	0.2	1.8	0.0	0.81	293.5	9.05	202.5	0.0	040	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	40,8	0	0	0	0.4	3,6	3.8	283,5	0.0	210	2008
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/15	1.6	0,6	20.5	92.1	0	2.4	0	0,4		The second second	17.4	8.0	TTK-904	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3.8	3.0	24,5	141.1	0	0.5	0	0	6,4	4,2	13.9	0.3	2	2008
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	400	1					0,0	U	Ų	111,5	27.5	95,6	0.9	433	2008
	100	0,4	0.4	9,8	47	0	10	0	0,6	15	8	11	2,2	TTK- 688/1	
Итого за прием пищи:	505	15,2	20,2	98,7	623,5	0,2	14.7	0.0	1,8	431,0	52,6	421,4	4,2	:000r1	
				Обед				7.5	.,,.			T.M. 1.1.T	77,2		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0.1	1.5	8.4	0	6	- 0	0.1	10.0	0.4				
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (ТТК-252)	200/5/5	2,9	5,4	16,1	156,5	0	7,2	0,2	0.2	13,8 37.0	8,4 17,3	25,2 145,4	0,6	TTK-19/1	2008
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	150	15,5	15,0	31,1	417,0	0,3	0,3	0	2.8	157,0	33.5	280,2	0,0	299	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.6	0.4	17	81.6	24	-				acon Aire	W2601W10981251II	- A11.75		2000
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАШЕННЫЙ	50	3,8	1,5	25,7	131	0,1	0	U	0.9	7.2	7,6	34,8	1,6	TTK-904	
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,0	0	11.3	25.5	0.1	0.4	0.4	0	9,5	6,5	32,5	0,5	TTK-907	
Итого за прием пищи:	710	25,4	22.4	102,7	820,0		2,1	0,1	0	8.2	1,8	22,5	0,1	437	2008
Всего за день:		-	- 114.0			0,5	15,6	0,3	4,0	232,7	75,1	540,6	3,6		
		40,6	42,6	201,4	1443,5	0,7	30,3	0,3	5,8	663,7	127,7	962.0	7,8		

United Burney Contraction Contraction	***						
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества	Энергети-	Витамины	MINISTER WILLIAM COMPANIES	B.to	DE
			- Chepienni	Distamistra	Минеральные вещества	N2	Сборник

	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	В1, мг	C,	А,	E,	Са, мг	Mg,	P, Mr	Fe,	рецеп- туры	рецептур
VAUUA DIADOS LOS ALLA SERVICIO				Завтра	K					1					
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5.8	10,1	28.1	193.6	0.1	0.4	- 0	140						
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	20/15	4.8	4.6	10.3	101.1		0,4	0	1,2	237,0	19,9	259,3	0.0	189	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0	15.0		0,1	U	Đ	0.1	5.0	6.7	38,5	0.5	TTK-16	
БАНАН СВЕЖИЙ				15,0	60,5	0	0	0	0	12,5	5.8	7.4	0,7	430	2008
Итого за прием пищи:	180	0,5	0,1	15,1	54,0	0	4,0	0	0,2	16,0	17,0	16	2	TTK- 688/1	2000
THE OLD INDICENTINUES.	570	11,3	14,8	68,5	409,2	0,2	4,4	0,0	1,5	270,5	49.4	321,2	3.2	200/1	
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ*				Обед		Military Company					7.7.7		U, 2		
CVD VADTOATED UNITY CIGIT	60	1.0	3,1	4.6	49.8	0.0	16,2	0.0	4.4	00.4					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ (№73, 2008)	200/10	5,8	2,6	23,1	137,4	0,1	0,0	0.0	1,4	29,4	9,0	16,8	0,4	40	2008
ИНДЕЙКА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	100	04.0	J A.Z.E. (+0		0,1	0,0	0,2	1,0	31,2	27,9	171,3	1,8	99	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	16.9	21,2	18,4	256,1	0	1,5	0.0	1,7	152,7	15.7	283.9	0.0	TTK-312	
ЙИННЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		3,62	4,52	37,89	207,03	0,03	0	0.03	0.3	11,06	26,13	78.39	0.6	323	2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0,1	0	0	0.9	7.2	7,6	34.8	1.5	TTK-904	2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ "С"	50	3.8	1,5	25,7	131	0.1	0	0	0	9.5	6.5	32,5			
	200	0.5	0.1	27,4	112,6	0	2.3	0	0	24.2	9.7	THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TW	0.5	TTK-907	
Итого за прием пищи:	790	34.2	33.5	154.1	975,5	0,3	20,0	0.2	FO			23,2	0,5	401	2008
Всего за день:	-	45,5	48,3				-	0,3	5,9	265,3	102,5	640,9	5,4		
		70,0	40,3	222,6	1384,7	0,48	24,4	0,3	7,4	354,22	151,9	962,1	8,6		
				9 день	,				AROUT HERE						

Пищевые вещества Энергети-Витамины Минеральные вещества Macca Прием пищи, наименование блюда No ческая Белки, жиры, Углеводы, Сборник B1, порции C, E, ценность, Mg, рецеп-Fe, Са, мг P, Mr г рецептур ME ME ME ME ккал DAT ME туры Завтрак ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150 (TTK-877/1) 24,6 16,9 31,9 385,2 0 0,3 0,1 1,8 387,9 35,6 285,7 1,0 224 2008 БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ВАРЕНО-КОПЧЕНОЙ 20/15 4.1 6,1 10.3 112,6 0 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0 0 C. 8.3 5.9 45,1 0.7 TTK-5 200/5 0.2 0 15.2 62,1 0 8,0 0 0 14.3 6,3 8,4. 8,0 431 2008 ГРУША СВЕЖАЯ 100 0.4 0,3 10,3 47 TTK-0 5 0 0,4 19 12 16 2 688/1 Итого за прием пищи: 490 29,3 23,3 67,7 606,9 0,0 6,1 0,1 2,2 429,5 59,8 355,2 4,5

DATE HOLD COMMISSION OF THE PARTY OF THE PAR				Обед							40,0		1 - 210		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,9	2.0	6.6	48.1	1 0	0.0	0	0.9	21,3	11 E	00.0	0.0	remove a series 1	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (ТТК-307/1)	200/5	3,6	3.1	16,2	106,9	0,1	5,4	0,2	0.4	25.8	20.6	22,9	1.0	TTK-49/3	2008
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	12,3	18.9	28,0	170.9	0.2	0.0	0	3.2	288.5	- 50		0.5764	-	137.3
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	3.1	5.6	20.0	143,8	0.1	9.3	0.0			23,5	284.0	0,0	239	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.6	0.4	17	81.6	0,1	8,5	0,0	0,5	47,0	34,8	85,7	1,3	125	2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3.8	1.5	25.7		0,1	1 0	U	0,9	1.4	7,6	34.8	1,6	TTK-904	
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ С		0,0	1,3	20,7	131	-0,7	U	0	0	9,5	6,5	32.5	0,5	TTK-907	
BUTAMUHOM "C"	200	0,2	0	25,0	102,1	0	3,3	0	0	15,9	4,5	4.6	0.1	TTK-377	
Итого за прием пищи:	785	26,5	31,5	138,5	784.4	0.6	18,0	0.8	5.9	415,2	109.0	623.2	4.5		

Всего за день:		55,8	54,8	206,2	1391.3	0.6	24.1	0.9	8,1	0447	4000	-	T. 3-3-	Ÿ	
				10 ден	11.	-,0	27,1	0,5	0,1	844,7	168,8	978,4	9,0		
		Пи	щевые в	ellioctes	Энергети-			No. of the last of							
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Белки,			ческая	Distantist				Мине	ральны	не веще	ства	No.	1
	порции	Г	Жиры, г	г	ценность, ккал	B1,	C,	A, MF	E,	Са, мг	Mg,	Р, мг	Fe, рецеп	рецеп- туры	Сборнин рецептур
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" С				Завтра	iic .				-					1,7501	
ПЛОДАМИ КОНСЕРВИРОВАННЫМИ (ПЕРСИКИ) БУТЕРБРОД С СЫРОМ	150/20	4,6	10,6	35,1	219,1	0,2	6,6	0	1,3	259.9	21.9	188,1	0.0	190/TTK-	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	35	5,0	5.0	10.3	107.0	0	0.1	-	3007	75.566	-		0,0	689	2008
West of the second seco	200	0,1	0	10.8	41.9	0		0	0	235,8	7,9	- 88	0,4	3	2008
БАНАН СВЕЖИЙ	180	0,5	0,1	15,1	54,0	.0	4.0	0	0.2	7.6	2,6 17,0	1,9	0,1	430 TTK-	2008
Итого за прием пищи:	585	10,2	15,7	71,3	422.0	0.0		183	SQUES	1.515		10	2	688/1	
			, 49,1		444,0	0,2	10,9	0,0	1,5	519,3	49,4	294,0	2,5		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0.5	0.1	Обед											
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (ТТК-252)	200/5/5	3.1	0,1 3,9	1,5	8,4	.0	6	0	0,1	13,8	8,4	25,2	0,6	TTK-19/1	
ПЛОВ	150		10/5/05		154,3	0	5,9	0,2	0,2	35,5	19,2	153,4	7.1	95	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	11,0	19,4	39,1	488,8	0.2	5,2	0,0	0.0	257.6	34.2	274.7	0.0	265	2000
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАШЕННЫЙ	50		0,4	17	81,6	0.1	0	0	0.9	7.2	7.6	34.8	1.6	TTK-904	2008
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	3.8	1,5	25,7	131	0.1	0	0	0	9.5	6.5	32.5	0,5	TTK-904	
ИОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2 5%	200	0,1	0	11,3	25,5	0	2,1	0.1	-0	8.2	1.8	22,5	0.1	TTK-437	
жирности	100	2,7	2,5	4,4	54,8	0	0,3	0	0	102	11,2	76			
Итого за прием пищи:	810	23,8	27.8	115.0	944.4	0.0					1000		0	TTK-435	
Всего за день:		34.0	43,5	187.3	1366.4	0,4	21,5	0,3	1,2	433,8	88,9	619,1	3,9		
		111-	10,0	0.000.000	The second second	0,6	32,4	0,3	2,7	953,1	138,3	913,1	6,4		
		T 8		11 ден	-										
United Plants Commence	Macca	Пищевые в		щества	Энергети-	Витам		итамины		Минеральные вещества			TRO		
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	В1, мг	C,	A, Mr	E,	Са, мг	Mg,	P, Mr	Fe,	№ рецеп-	Сборник рецептур
The later was a second of the				Завтра		1.000			,		IMI .		ML	туры	F-4
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	135/15	8.1	15.98	35.3											
ЙЫННЭШАГОЗО ЙЫНРИНЭШТ-ОНАЖЯ ВЭПУ	20	1.3	0.2		302,5	0,2	1.8	0,0	0.81	293,5	9,05	283,5	0.0	210	2008
УТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	20/15	4.8	4.6	8.5	40,8	0	0	0	0,4	3,6	3,8	17,4	0,8	TTK-904	2000
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3.8	3.0	10,3	101.1	0,1	0	0	0,1	5,0	6,7	38.5	0.5	TTK-16	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		1		24,5	141,1	0	0,5	0	0	111,5	27.5	95.6	0.9	433	2008
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	0	0,6	16	8	11	2,2	TTK- 688/1	2000
The state of the s	505	18,4	24,2	88,4	632,5	0,3	12,3	0,0	1,9	429,6	55.1	446.0	4,4	00071	
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ				Обед				-		CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	7-7-1		777		
OPILL MA OPENERS WATER	60	0,5	0,1	1 1	7,8	0	3	0	0	42.0	D 4 1	44.			
ОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/5	3,5	6,1	10,3	125,9	0	9,5	0,2	0.2	13.8	18.6	14.4	0,4	TTK-20/1	2008
УЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	18.2	18.2	15.8	210,1	0.5	0.0				Call Sa	100	1971		2008
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.2	5.1	21.5	144.5	0.2	10,3	0,0	0.6	38,1	17,4	239,3	0,0	277	2011
												85,3	1.2	335	2008

				12					-			000,4	0,1	Į.	
		50,0	55,5	208,5	1465,9	1,2	73,1	0,4	3,8	778.7	147.8	993,4	8.1	1	
		50.9	55,9	200 =			-		1 lan	240,1	52,1	547,4	3,7		
Всего за день:	100	02,0	31,1	120,1	833,4	0,9	60.8	0.4	1,9	349.1	92.7	E47.4	The latest device the latest d	1000	2000
	785	32.5	317	420.4				W.C	U	19,3	4,9	3.1	0.0	441	2008
Итого за прием пищи:	-	0,7	0,3	28,8	132.5	0	38.0	0.2	0		_	U.S.	0,0	TTK-907	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.7	-			U, I	0	0	0	9.5	6,5	32.5	DE	The state of the s	
HATIATOKIAS EROSOS AMERICIONI	50	3.8	1.5	25.7	131	5.4		U	0,9	1,2	7,6	34,8	1.6	TTK-904	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0.4	. 17	81.6	0.1	7 0	.0.	0.0		1		7		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	20													

12 **ЛОНЬ**

				12 ден	Ь										
Прием пищи, наименование блюда	Macca	LIND	цевые в	ещества	Энергети-		Витак	ины		Мине	рапьн	е веще	CTDO	1 240	
применение опода	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	В1, мг	C,	A,	E,	Са, мг	2.0~	Р, мг	Fe,	Ne peuen-	Сборни
ORATINA MA TROBOGA CO ORANIE MA MANAGA				Завтра	K			-			15.77			туры	
ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (ТТК- 877/1)	150	19,8	14,5	40,7	404.1	0,2	6,5	0,1	12	222.7	20.0			CANADA WAR 2	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5.0	5.0	10.0	107.0			-0,1	1,2	223,7	28,8	236,2	0,0	239	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0	10,3	107,0	_ 0	0,1	0	0	235,8	7,9	88	0.4	3	2008
ГРУША СВЕЖАЯ		0.2	U	15,0	60,5	_ 0	0	0	0	12,5	5.8	7.4	0.7	430	
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5%	100	0,4	0,3	10,3	47	0	5	C	0,4	19	12	16	2	TTK-	2008
жирности	100	2,7	2,5	4,4	54,8	0	0,3	0	0	102	11,2	70		688/1	
Итого за прием пищи:	585	28.1	22.3	80,7	673,4	0.2		200	_			76	0	TTK-435	
				-	013,4	0,2	11,9	0,1	1,6	593,0	65,7	423,6	3,1		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ*	60	8.0	0.4	Обед	-										
ЦИ ЗЕЛЕНЫЕ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (ТТК-252)	200/5/5		6,1	5,2	79,6	0	3,1	0,2	2,5	14,3	11.5	125.4	0.7	51	2000
ОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80°	1,5	3,4	19,8	232,0	0.4	16,9	0	0.0	157.0	10,8	287.6	0.0	86	2008
PUC OTBAPHON	150	14.0	4,4	4.6	152,3	0,2	0.0	0,0	1.1	196.1	29.2	279.1	0.0	272	2008
ИДНЕ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАШЕННЫЙ	40	0,26	0,44	2,29	14,15	0	0	0	0.02	0.21	1,33	204.3	0.04	325	2016
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	The state of the s	2.6	0,4	17	81,6	0,1	0	0	0.9	7.2	7.6	34,8	1.6	TTK-904	2008
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ С ВИТАМИНОМ "С"	50 200	3,8	1,5	25,7	131	0,1	0	0	0	9.5	6.5	32,5	0.5		
Итого за прием пищи:		0,1	0	26,8	108	-0	4.0	0	-0.1	2	1	2	0.5	TTK-907 439	0000
Всего за день:	785	23,1	16,2	101,4	798,7	0,8	24,0	0.2	4,6	386,3	67,9	965.7	-	409	2008
over visa gents.		51,2	38,5	182,1	1472,1	1,0	35,9	0,3	6,2	979,3	133,6	1389,3	5,9		

Пищевые веще		ещества	Энергети-		Вит	гамины		ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ Минеральные вещества					
Итого	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	В1,	C, Mr	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg,	Р, мг	Fe, мг	
Итого за весь период	548,2	565,9	2 422,1	16 992,9	7,9	433,9	5.0	69,7	7809,1	1727,3	11355.6	90,7	
Среднее значение за период	45,7	47,2	201,8	1416,1	0,7	36,2	0,4	5,8	650,8	143,9	946,3	7,6	
Содержание белков, жиров,	13	30	57										

углеводов в меню за

период в %		1
OT	1	1
калорийности		

При составлении меню использовалась следующая литература:

1. Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2016.-640 с.2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011,- 584 с.

В исключительных случаях допускается замена одних продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности, и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов (Приложение 6 к СанПиН 2.4.5.2409-08), что должно подтверждаться нобходимыми расчетами (СанПиН 2.4.5.2409-08 п. 6.22)

*Овощи урожая прошлого года в период после 01 марта допускается использовать только после термической обработки, либо использовать овощи нового урожая (лук репчатый, капуста белокочанная) (СанПиН 2.4.5.2409-08 п.6.29).