АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН [illegible]
ИНН [illegible]
КПП [illegible]
[illegible], г. Санкт-Петербург
Дальний пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
1 день
02 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
35	***Бутерброд с маслом сливочным*** Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 8,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
200/5	***Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным*** Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар песок, Масло сливочное Б - 11,70 г, Ж - 10,60 г, У - 39,76 г, ЭЦ - 296,70 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой, Сахар песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал
25	***Печенье в ассортименте*** Б - 3,0 г, Ж- 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 82,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Огурец свежий порционно*** Огурцы свежие Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12,0 ккал
250/5/5	***Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной*** Капуста белокочанная, Вермишель, Морковь свежая, Крупа перловая, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная паста, Соль Б - 2,6 г, Ж - 3,78 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 136,30 ккал
100	***Гуляш*** Говядина б/к, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал
180	***Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"*** Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 116,05 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,[illegible] г, ЭЦ - 90,0 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,[illegible] г, У - 30,60 г, ЭЦ - 175,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5087847046758
ИНН 7810335160
КПП 781001001
192150, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А,

НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
2 день
03 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
180/30	***Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом*** Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 16,75 г, Ж - 10,41 г, У - 41,70 г, ЭЦ - [illegible] ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай черный заварной, Сахар, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,87 г, ЭЦ - 57,90 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
40	***Вафли***
	Б - 2,00 г, Ж - 4,48 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124,[illegible] ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Икра кабачковая (консервированная)*** Икра кабачковая консервированная Б - 1,4 г, Ж - 4,01 г, У - 5,8 г, ЭЦ - 68,2 ккал
250/5/5	***Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной*** Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь красная, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Специи, Лавровый лист, Петрушка зелень, Масло подсолнечное Б - 4,28 г, Ж - 5,73 г, У - 12,01 г, ЭЦ - 115,70 ккал
100	***Шницель рубленый мясной*** Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,22 г, Ж - 11,85 г, У - 4,01 г, ЭЦ - 147,9[illegible] ккал
180	***Макаронные изделия отварные*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,60 г, Ж - 5,76 г, У - 37,56 г, ЭЦ - 229,20 ккал
200	***Компот из сухофруктов*** Сухофрукты, Сахарный песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 97,20 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,87 г, Ж - 2,55 г, У - 30,85 г, ЭЦ - 169,8 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,[illegible] г, ЭЦ - 1[illegible] ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016753
ИНН 7839335160
КПП 783901001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
3 день
04 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11лассах на 2026 год
200	***Каша пшеничная вязкая с тыквой*** Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар песок, Масло сливочное, Соль Б - 6,81 г, Ж - 8,25 г, У - 34,98 г, ЭЦ - 244,42 ккал
40	***Бутерброд с сыром*** Батон пшеничный, Сыр, Б - 4,31 г, Ж- 4,28 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 115,87 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай чайный листовой, Сахар песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,0 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	***Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 5,92 г, Ж- 5,00 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,68 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар песок, Лук репчатый, Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 93,0 ккал
250/5	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон пшеничный Б - 6,22 г, Ж - 3,90 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал
100	***Котлета рубленая из филе куриного*** Филе куриное, Батон пшеничный, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,94 г, ЭЦ - 147,93 ккал
180	***Ризотто (рис с овощами)*** Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,48 г, Ж - 8,91 г, У - 20,47 г, ЭЦ - 176,0 ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,60 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,85 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839338160
КПП 781001001
196210, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16Н

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы № 96
Ф.И.О. Мадиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
4 день
05 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	***Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)*** Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар, Масло сливочное, Соль Б - 12,[illegible] г, Ж - 10,56 г, У - 36,96 г, ЭЦ - 232,40 ккал
25	***Бутерброд с маслом сливочным*** Масло сливочное, Батон [illegible] Б - 2,0 г, Ж - 7,84 г, У - 12,82 г, ЭЦ - 138,70 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай черный [illegible], Сахар, Лимон Б - 0,08 г, Ж - 0,1 г, У - 14,[illegible] г, ЭЦ - 59,[illegible] ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	***Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%*** Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,[illegible] ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
80/20	***Салат из свеклы с яйцом*** Свекла, Яйцо куриное, Масло [illegible], Соль Б - 3,53 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,[illegible] ккал
250/5	***Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной*** Картофель [illegible], Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь [illegible], Масло [illegible], Соль, Лавровый лист, Укроп, Куриа отварная Б - 3,8 г, Ж - 2,8 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал
100/20	***Тефтели рыбные в соусе кисло - сладком с овощами*** Минтай б/к, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло [illegible], Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Крахмал картофельный, Соль Б - 9,12 г, Ж - 7,54 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 143,5 ккал
180	***Картофель отварной*** Картофель, Масло [illegible], Соль Б - 3,45 г, Ж - 8,36 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 168,40 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,[illegible] г, Ж - 2,55 г, У - [illegible],8 г, ЭЦ - [illegible] ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016798
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196150, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
5 день
06 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200/15	***Макароны отварные с сыром*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль. Б - 15,8 г, Ж- 16,10 г, У - 37,50 г, ЭЦ - 3[illegible],0 ккал
45	***Бутерброд с повидлом*** Батон пшеничный, Повидло. Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - [illegible] ккал
200	***Какао с молоком*** Какао-порошок, Сахарный песок, Молоко. Б - 2,9 г, Ж - 2,6 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134,[illegible] ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 4[illegible] ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Винегрет овощной*** Свекла отварная, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль. Б - 1,4 г, Ж - 8,2 г, У - 8,[illegible] г, ЭЦ - 110,56 ккал
250/5/5	***Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной*** Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Перец душистый. Б - 4,20 г, Ж - 6,50 г, У - 22,20 г, ЭЦ - 162,70 ккал
280	***Голубцы ленивые*** Говядина обв., Свинина обв., Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист. Б - 16,0 г, Ж - 13,48 г, У - 26,10 г, ЭЦ - [illegible] ккал
200	***Напиток из протертой брусники*** Брусника протертая с сахаром, Сахарный песок. Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 95,40 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,3 г, Ж - 2,55 г, У - 27,6 г, ЭЦ - 1[illegible],0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,[illegible] г, ЭЦ - 1[illegible] ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067[illegible]
ИНН 7[illegible]
КПП 7[illegible]
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 6-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
7 день
09 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	***Каша "Янтарная"*** [illegible], Яблоки [illegible], Сахар [illegible], Масло сливочное, Соль Б - 11,04 г, Ж - 16,48 г, У - 36,72 г, ЭЦ - 304,26 ккал
150	***Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%*** Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный [illegible], Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - [illegible] ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,50 г, ЭЦ - [illegible] ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 [illegible] ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Огурец соленый порционно*** Огурцы [illegible] Б - 0,[illegible] г, Ж - 0,10 г, У - 2,[illegible] г, ЭЦ - 11,0 ккал
250/10	***Бульон куриный с вермишелью и яйцом*** Курица [illegible], Макаронные изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло [illegible], Соль, Петрушка [illegible], Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 9,75 г, Ж - 3,87 г, У - 12,52 г, ЭЦ - 1[illegible],50 ккал
280	***Пазлья с курицей*** Курица [illegible], Лук репчатый, Морковь, Масло [illegible], Смесь [illegible] в виде [illegible], Перец [illegible], Петрушка [illegible], Соль, Масло [illegible], Петрушка, Кукурузный крахмал Б - 9,57 г, Ж - 19,95 г, У - 42,11 г, ЭЦ - 402,90 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - [illegible] ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,56 г, У - [illegible] г, ЭЦ - 1[illegible] ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,[illegible] г, ЭЦ - 1[illegible] ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016758
ИНН 7839335180
КПП 781001001
198152, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
8 день
10 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
190/15	***Макароны отварные с сыром*** Макароны отварные, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 14,7 г, Ж- 15,3 г, У - 35,9 г, ЭЦ - 341,3 ккал
45	***Бутерброд с повидлом*** Батон пшеничный обогащенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 18,9 г, ЭЦ - [illegible] ккал
200	***Чай с лимоном*** Чайный напиток, Сахар, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,10 г, ЭЦ - 59,3 ккал
200	***Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 5,92 г, Ж - 5,[illegible] г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из свежих помидоров с маслом*** Помидоры свежие, Лук репчатый, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,65 г, Ж - 1,[illegible], У - 3,5 г, ЭЦ - 74,0 ккал
250/10	***Суп рыбный с картофелем и перловой крупой*** Филе рыбы, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укропа свежий Б - 5,87 г, Ж - 2,93 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 139,76 ккал
100/20	***Тефтели мясные в соус сметанный с томатом*** Говядина, Свинина, Яйцо куриное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,31 г, Ж - 10,96 г, У - 10,87 г, ЭЦ - 170,[illegible] ккал
180	***Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"*** Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 115,55 ккал
200	***Напиток из шиповника*** Плоды шиповника сушеные, Сахар, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - [illegible] г, ЭЦ - [illegible] ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,38 г, У - 25,[illegible] г, ЭЦ - 13[illegible] ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016736
ИНН 7839335160
КПП 7810001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр-т, д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
9 день
11 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	***Плов фруктовый*** Курица [illegible], Масло сливочное, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Курица, Сахар, Соль Б - 13,74 г, Ж - 12,16 г, У - 65,[illegible] г, ЭЦ - 372,53 ккал
50	***Бутерброд с яйцом*** Масло сливочное, Батон нарезной, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 17,75 г, ЭЦ - 122,50 ккал
200	***Какао с молоком*** Какао порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,60 г, ЭЦ - 134,[illegible] ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,[illegible] г, ЭЦ - 47,[illegible] ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным*** Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,9 г, Ж - 3,4 г, У - 4,[illegible] г, ЭЦ - 9[illegible] ккал
250/5/5	***Суп из овощей с курицей отварной и сметаной*** Курица [illegible], Капуста белокочанная свежая, Морковь [illegible], Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 3,[illegible] г, Ж - 5,[illegible] г, У - 9,4 г, ЭЦ - 101,3 ккал
100	***Печень по-строгановски*** Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 6,91 г, Ж - 10,11 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 151,92 ккал
180	***Булгур с овощами*** Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Курага [illegible] Б - 6,12 г, Ж - 3,24 г, У - 32,44 г, ЭЦ - 214,8 ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 23,19 г, ЭЦ - 87,60 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - [illegible] г, ЭЦ - [illegible] ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,[illegible] г, ЭЦ - 1[illegible] ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016758
ИНН 7833335100
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
10 день
12 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200/25	***Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком*** Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 17,7 г, Ж - 17,30 г, У - 39,20 г, ЭЦ - [illegible] ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,68 г, ЭЦ - [illegible] ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай черный [illegible], Сахар-песок, Лимон Б - 0,28 г, Ж - 0,10 г, У - 14,00 г, ЭЦ - 56,40 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат "Мозайка"*** Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированная, Масло растительное Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,66 ккал
250/5/5	***Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной*** Капуста свежая, Картофель, Морковь столовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Сахар-песок, Капуста квашеная, Куриное филе, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 5,6 г, Ж - 7,0 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 117,6 ккал
280	***Паста Болоньезе "по-школьному"*** Говядина б/к, Свинина б/к, Морковь столовая, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 10,59 г, Ж - 14,14 г, У - 34,16 г, ЭЦ - 272,80 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,03 г, ЭЦ - 76,60 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,42 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производство _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5087847012758
ИНН 7839335160
КПП 781001001
192158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
11 день
13 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	***Омлет натуральный*** Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Соль, Масло растительное Б - 18,10 г, Ж- 19,00 г, У - 11,00 г, ЭЦ - 260 ккал
40	***Бутерброд с сыром и огурцом*** Батон пшеничный, Сыр, Огурец свежий, Сыр Б - 3,04 г, Ж- 4,28 г, У - 13,58 г, ЭЦ - 175,57 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,00 ккал
35	***Зефир витаминизированный*** Б - 0,63 г, Ж- 0,1 г, У - 28,00 г, ЭЦ - 101,00 ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 44,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 84,0 ккал
250/5	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горошек зеленый, Масло растительное, Батон пшеничный, Лавровый лист Б - 5,10 г, Ж - 3,3 г, У - 19,75 г, ЭЦ - 137,21 ккал
280	***Жаркое по-домашнему со свининой*** Свинина б/к, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Сухарь пшеничный, Томат-паста, Соль, Лавровый лист Б - 14,50 г, Ж - 17,43 г, У - 27,15 г, ЭЦ - 35,56 ккал
200	***Компот из смеси сухофруктов*** Смесь сухофруктов, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,6 г, ЭЦ - 97,2 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 170,7 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН [illegible]
ИНН [illegible]
КПП [illegible]
[illegible], г. Санкт-Петербург
Дальневосточный пр., д. 25, [illegible]

НЕВА

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
13 день
16 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
35	***Бутерброд с маслом сливочным*** Б - 2,10 г, Ж - 0,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
200/5	***Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным*** Б - 11,70 г, Ж - 10,00 г, У - 33,76 г, ЭЦ - 250,72 ккал
200	***Чай с сахаром*** Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 32 ккал
25	***Печенье в ассортименте*** Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - [illegible] ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Огурец свежий порционно*** Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12,0 ккал
250/5/5	***Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной*** Б - 2,6 г, Ж - 3,73 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 106,72 ккал
100	***Гуляш*** Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал
180	***Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"*** Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 116,77 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,[illegible] г, ЭЦ - 85,0 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - [illegible] г, ЭЦ - 114,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,50 г, ЭЦ - 133 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847216759
ИНН 7839375190
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
14 день
17 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
180/30	***Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом*** Творог, Крупа манная, Сахар, Яблоко [illegible], Масло [illegible], Сметана, Мука пшеничная, Ванилин Б - 16,75 г, Ж - 16,41 г, У - 41,25 г, ЭЦ - [illegible] ккал
200	***Чай с лимоном*** Чайный напиток, Сахар, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,67 г, ЭЦ - 59,[illegible] ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
40	***Вафли***
	Б - 2,88 г, Ж - 4,48 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 124,[illegible] ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Икра кабачковая (консервированная)*** Икра кабачковая консервированная Б - 1,4 г, Ж - 4,04 г, У - 6,8 г, ЭЦ - 67,2 ккал
250/5/5	***Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной*** Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Корень [illegible], Сметана, Перец черный молотый, Перец [illegible], Масло подсолнечное Б - 4,38 г, Ж - 5,73 г, У - 12,01 г, ЭЦ - 116,57 ккал
100	***Шницель рубленый мясной*** Говядина, Свинина, Батон [illegible], Яйцо куриное [illegible], Соль, Масло подсолнечное Б - 9,22 г, Ж - 11,65 г, У - 4,24 г, ЭЦ - 147,[illegible] ккал
180	***Макаронные изделия отварные*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 8,50 г, Ж - 5,76 г, У - 37,56 г, ЭЦ - 226,20 ккал
200	***Компот из сухофруктов*** Сухофрукты, Сахар, Кислота лимонная Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,56 г, Ж - 2,55 г, У - 21,70 г, ЭЦ - 135,0 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,50 г, ЭЦ - 127,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847159730
ИНН 7825515160
КПП 781001001
192029, г. Санкт-Петербург,
Дальневосточный пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
15 день
18 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11лассах на 2026 год
200	***Каша пшеничная вязкая с тыквой*** Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар, Масло сливочное, Соль Б - 6,60 г, Ж - 8,26 г, У - 34,59 г, ЭЦ - 233,[illegible] ккал
40	***Бутерброд с сыром*** Батон пшеничный, Сыр, Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,58 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой, Сахар, [illegible] Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,[illegible] г, ЭЦ - [illegible] ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	***Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 5,92 г, Ж - 5,[illegible] г, У - 9,[illegible] г, ЭЦ - 107,[illegible] ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Масло растительное, Сахар, Лук репчатый Б - 1,00 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 80,0 ккал
250/5	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горох, Масло растительное, Соль, Лавровый лист, Батон пшеничный Б - 5,22 г, Ж - 3,30 г, У - 18,76 г, ЭЦ - 137,[illegible] ккал
100	***Котлета рубленая из филе куриного*** Филе куриное, Батон пшеничный, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное, Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,34 г, ЭЦ - [illegible] ккал
180	***Ризотто (рис с овощами)*** Крупа рисовая, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,40 г, Ж - 8,91 г, У - 20,17 г, ЭЦ - 176,0 ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,20 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 1,8 г, Ж - 2,55 г, У - 35,3 г, ЭЦ - 1[illegible] ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,39 г, У - 25,53 г, ЭЦ - 1[illegible] ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847017730
ИНН 7839332160
КПП 781001001
197198, г. Санкт-Петербург,
Дальневосточный пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
16 день
19 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	***Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)*** Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Сахарный песок, Масло сливочное, Соль Б - 12,70 г, Ж - 10,56 г, У - 35,36 г, ЭЦ - 252,40 ккал
25	***Бутерброд с маслом сливочным*** Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж- 7,84 г, У - 12,82 г, ЭЦ - 138,70 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чайный напиток, Сахар, Лимон Б - 0,28 г, Ж - 0,1 г, У - 14,50 г, ЭЦ - 59,60 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	***Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%*** Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
80/20	***Салат из свеклы с яйцом*** Свекла, Яйцо куриное, Масло растительное, Соль Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00 ккал
250/5	***Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной*** Куриное филе, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Лавровый лист, Укроп, Куриные отходы Б - 3,8 г, Ж - 2,8 г, У - 18,15 г, ЭЦ - 117,0 ккал
100/20	***Тефтели рыбные в соусе кисло - сладком с овощами*** Минтай обж., Лук репчатый, Яйцо куриное, Мука пшеничная, Томат-паста, Сахар, Крахмал картофельный, Лавровый лист, Масло растительное, Крахмал картофельный, Соль Б - 9,12 г, Ж - 7,54 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 110,6 ккал
180	***Картофель отварной*** Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,15 г, Ж - 6,36 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 176,40 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 70 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,[illegible] г, Ж - 2,55 г, У - [illegible],8 г, ЭЦ - [illegible] ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,20 г, ЭЦ - 133 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847018739
ИНН 7830335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 36-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
17 день
20 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200/15	***Макароны отварные с сыром*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 15,9 г, Ж- 16,10 г, У - 37,50 г, ЭЦ - [illegible] ккал
45	***Бутерброд с повидлом*** Батон пшеничный, Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 19,9 г, ЭЦ - [illegible] ккал
200	***Какао с молоком*** Напиток кофейный, Сахар, Молоко Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134,[illegible] ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 47,[illegible] ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Винегрет овощной*** Свекла, Капуста, Морковь, Лук репчатый, Огурцы, Горошек, Масло растительное, Соль Б - 1,4 г, Ж - 8,2 г, У - 5,[illegible] г, ЭЦ - 110,[illegible] ккал
250/5/5	***Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной*** Крупа перловая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы, Масло растительное, Соль, Курица, Сметана, Лавровый лист, Перец душистый Б - 4,20 г, Ж - 6,50 г, У - 22,20 г, ЭЦ - 162,70 ккал
280	***Голубцы ленивые*** Говядина, Свинина, Капуста белокочанная свежая, Рис, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Лавровый лист Б - 16,0 г, Ж - 13,40 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 290,[illegible] ккал
200	***Напиток из протертой брусники*** Брусника протертая с сахаром, Сахар Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 95,20 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 31,8 г, ЭЦ - 169,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,55 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847[illegible]
ИНН 7839375160
КПП 7[illegible]
190103, г. Санкт-Петербург,
Дальневосточный пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
19 день
23 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	***Каша "Янтарная"*** [illegible] Б - 11,91 г, Ж - 16,49 г, У - 36,72 г, ЭЦ - 224,26 ккал
150	***Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%*** Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	***Чай с сахаром*** [illegible] Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 61,[illegible] ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2 г, Ж- 1,19 г, У - 12,[illegible] г, ЭЦ - 62 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,[illegible] ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Огурец соленый порционно*** Огурцы [illegible] Б - 0,[illegible] г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал
250/10	***Бульон куриный с вермишелью и яйцом*** Курица [illegible], Морковь, Лук [illegible], Соль, Перец [illegible], Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 9,75 г, Ж - 3,87 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 135,50 ккал
280	***Паэлья с курицей*** Курица [illegible], Фасоль [illegible], Лук [illegible], Морковь [illegible], Стручковая фасоль [illegible], Перец [illegible], Соль, [illegible] Б - 9,57 г, Ж - 19,95 г, У - 42,11 г, ЭЦ - 402,80 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,[illegible] ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - [illegible] г, ЭЦ - 177,[illegible] ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,[illegible] г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016730
ИНН 7830339160
КПП 7810[illegible]
198158, г. Санкт-Петербург,
Дачный пр., д. 23, лит. А, пом. 1Н-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
20 день
24 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
190/15	***Макароны отварные с сыром*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 14,7 г, Ж - 15,3 г, У - 36,9 г, ЭЦ - 341,3 ккал
45	***Бутерброд с повидлом*** Батон пшеничный обогащенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 80,8 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чайный напиток, Сахар, Лимон Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 54,9 ккал
200	***Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 5,92 г, Ж - 5,[illegible] г, У - 9,[illegible] г, ЭЦ - 127,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из свежих помидоров с маслом*** Помидоры свежие, Лук репчатый, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,65 г, Ж - 1,[illegible] г, У - 3,5 г, ЭЦ - 74,0 ккал
250/10	***Суп рыбный с картофелем и перловой крупой*** Филе рыбы б/к, Крупа [illegible], Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 5,97 г, Ж - 2,83 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 128,76 ккал
100/20	***Тефтели мясные в соус сметанный с томатом*** Говядина б/к, Свинина б/к, Батон пшеничный, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,91 г, Ж - 10,55 г, У - 12,87 г, ЭЦ - 155,13 ккал
180	***Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"*** Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,18 г, ЭЦ - 110,55 ккал
200	***Напиток из шиповника*** Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 27,6 г, ЭЦ - 1[illegible] ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,[illegible] г, ЭЦ - 1[illegible] ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847018739
ИНН 7839335190
КПП 781001001
194100, г. Санкт-Петербург,
Дальневосточный пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
21 день
25 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	***Плов фруктовый*** Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь свежая, Лук репчатый, Изюм, Сахар, Соль Б - 13,74 г, Ж - 12,18 г, У - 48,[illegible] г, ЭЦ - 372,69 ккал
50	***Бутерброд с яйцом*** Масло сливочное, Батон пшеничный, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,[illegible] г, ЭЦ - 122,[illegible] ккал
200	***Какао с молоком*** Какао порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,[illegible] г, ЭЦ - 134,[illegible] ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,[illegible] г, ЭЦ - 47,[illegible] ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным*** Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,0 г, Ж - 6,4 г, У - 4,93 г, ЭЦ - 91,[illegible] ккал
250/5/5	***Суп из овощей с курицей отварной и сметаной*** Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 3,10 г, Ж - 5,10 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 101,2 ккал
100	***Печень по-строгановски*** Печень говяжья, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томат-паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 6,91 г, Ж - 10,11 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 161,92 ккал
180	***Булгур с овощами*** Булгур, Масло сливочное, Сахар, Морковь свежая, Кукуруза консервированная Б - 6,12 г, Ж - 3,24 г, У - 38,44 г, ЭЦ - 214,8 ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 22,10 г, ЭЦ - 87,60 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,9 г, Ж - 2,55 г, У - 3[illegible],6 г, ЭЦ - 1[illegible] ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,[illegible] г, ЭЦ - 135 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016758
ИНН 7839335160
КПП 781001001
192172, г. Санкт-Петербург,
Дачный пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №96
Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
22 день
26 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200/25	***Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком*** Творог, Молоко цельное, Сахар, Сметана, Масло [illegible], Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 17,7 г, Ж - 17,[illegible] г, У - [illegible] г, ЭЦ - [illegible] ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2,0 г, Ж - 1,10 г, У - 12,[illegible] г, ЭЦ - [illegible] ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай черный [illegible], Сахар [illegible], Лимон Б - 0,33 г, Ж - 0,10 г, У - 14,[illegible] г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат "Мозайка"*** Картофель, Морковь, Огурец свежий, Соль, Кукуруза [illegible], Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 100,66 ккал
250/5/5	***Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной*** Капуста свежая, Картофель [illegible], Морковь [illegible], Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Морковь столовая, Куриное филе, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 5,5 г, Ж - 7,0 г, У - 11,8 г, ЭЦ - 147,5 ккал
280	***Паста Болоньезе "по-школьному"*** Говядина 0% Свинина 0%, Макаронные изделия, Масло сливочное, Мука, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 10,56 г, Ж - 14,14 г, У - 39,06 г, ЭЦ - 270,60 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,[illegible] г, ЭЦ - 76,[illegible] ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - [illegible] г, ЭЦ - 138,[illegible] ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,[illegible] г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производство _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5[illegible]
ИНН 7[illegible]
КПП 7[illegible]
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О.Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
23 день
27 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	***Омлет натуральный*** Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Соль, Масло растительное [illegible] Б - 18,10 г, Ж - 19,32 г, У - 11,26 г, ЭЦ - 302 ккал
40	***Бутерброд с сыром и огурцом*** Батон пшеничный, Сыр [illegible] Б - 3,11 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный [illegible], Сахар [illegible] Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,[illegible] г, ЭЦ - 61,[illegible] ккал
35	***Зефир витаминизированный*** Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 29,[illegible] г, ЭЦ - 1[illegible] ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 4[illegible] ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар [illegible] Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - [illegible] ккал
250/5	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох [illegible], Масло [illegible], Белый [illegible], Лавровый лист Б - 6,21 г, Ж - 3,9 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал
280	***Жаркое по-домашнему со свининой*** Свинина [illegible], Картофель, Морковь, [illegible], Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 14,50 г, Ж - 17,43 г, У - 27,10 г, ЭЦ - 3[illegible]
200	***Компот из смеси сухофруктов*** Смесь сухофруктов, [illegible], Сахар [illegible], Кислота лимонная Б - 2,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,2 г, Ж - 2,55 г, У - [illegible] г, ЭЦ - [illegible] ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,[illegible] г, ЭЦ - 135 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____