COPHAGOBAHO
AMPERTON DIRONA Nº 96
W. O. W.



### МЕНЮ (Льготное) 1 день

29 сентября

2025 г.

* 050	416
Выход, г	Завтрак обучающихой в б-11 классах на 2026 год
35	<b>Бутерброд а маслом оливочным</b> батон пимомунал, Место оливочнос — Б - 2,40 г, Ж - 8,1 г, У - 18,0 г, 51 ( - 142 мет
200/5	Каша веркулесован молочнан сизкан о маслом оливочным хловые опсинав Теркулес', Молоко, Соль, Сахар-пасев, Мисла симислада — Б. 11,70 г, Ж. 10,60 г, У. 33,76, г, ЭЦ 266,76 геля
200	Чай с оахаром Чай чиризй васоной, Сикар писок - 6 - 0.2 г, 26 - 0.1 г, 2 - 16 г, 20 - 60 ггип
100	<b>Мандарин саожий</b> Б. с.н. ж. с.н. у. 7 бт, оц Межан
25	Поченье в ассориниенте в 3,0 г, ж. 2,6 г, У - 11,2 г, (я) [ - 69,0 меня

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год			
100	Овурец соленый порционно			
250/5/5	Отуркув солитью 6 - 0.6 г, Ж - 0,10 г, У - 2.0 г, ОЦ - 11.0 якил Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста каниония. Пук розовиты, Мирковы свижан, Вруша порязован, Иуркци отнадили, Сметвия, Масло подставлению, Павровым			
	пиот, Томатиян пиоти, Gonь 6 - 2.6 г. Ж - 3,70 г. У - 12,60 г. 31 ( - 136,30 уевя Туляш			
100	Стоинен сАл, Масле подсоложною, Муха виненения, Моркевь, Лук репчитый, Томитен неути, Солы, Лявровый пист Б - 11 24 г. Ж - 12,3 г. У - 0,4 г. ().[4 - 214,2 ехил			
180	Каша вречновая рассыпчатая "по-бомашнему"  Крупа гражновая, Мас по сливочнов, Сов., Морков, Пух рамяный Б. 4.92 г. Ж. 5,62 г. У. 12.48 г. Эц (- 116,84 глаг			
200	Ток фруктовый (яблючный)  Б. 1,0,7,8-0,2,7,9-18,00,5,01,9-19,00,290			
60	Хлоб ржано-пшоничный обоващонный микронутрионтами Б - 4.в г, Ж - 2,65 г. у - 30 ой г. Сц - 130,0 имп			
50	Батон обоващенный микронутриентами Б-4 г.Ж-2,32 г. У-25,06 г.,0Ц-136 мин			

Главный технолог

Зав. производствої

àe

COFTACOBAHO

Dupektop Tukonsi Ni 16

Dupektop Tukonsi Ni 16

Dupektop Tukonsi Ni 16

MEH

МЕНЮ (Льготное) 2 день

30 сентября

2025 г.



Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог. Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное. Масло спивочное, Сметана, Муха пшеничноя, Повидло Б - 15,75 г. Ж - 18,41 г. у - 41,70 г. ЭЦ - 399,50 ккал
<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Б-0,29 г, Ж-0,1 г, У-14,69г, ЭЦ-59,93 кхал
<b>Яблоко свежее</b> Б-0,4г, Ж-0,4г, У-9,8г, Эц-44,4 мал
<b>Вафли</b> 5 - 2,88 г, Ж - 4,46 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124,00югал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
100	Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Огурцы свежо	к <mark>апусты с огурцом</mark> не, Маспо подсолнечное, Сахар-песох, Сопь, Кислота лимонках - 4,36 г, ЭЦ - 88,50 хкал	
250/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель. Свекла, Капуста белокочајная свежая, Говядина отварная, Лук регчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Ссль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 4,28 г. Ж - 5,73 г. У - 12,01 г. 3Ц - 115,50 мал		
100	<b>Шницель рубленый мясной</b> Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолжечное 6 - 8.22 г, Ж - 11,66 г, У - 4,04 г, ЭЦ - 147,90 ккал		
180	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочнов, Соль 5 - 6,60 г. Ж - 5,76 г. У - 37,56 г. ЭЦ - 229,20 ккал		
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная 5 - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал		
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,80 г, Ж · 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,0 ккал		
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами 5 - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, 3Ц - 136,0 ккал		

Главный технолог

Зав. производством

ja ja





МЕНЮ (Льготное) 3 день

01 октября

\_\_\_\_ 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11лассах на 2025 год
200	<b>Каша пшеничная вязкая с тыквой</b> Крупа пшеничная, Тыква сасжая, Молока, Сахар-песок, Масло сливочное, С <i>опь</i> Б - 6,60 г, Ж - 8,26 г, У - 34,58 г, ЭЦ - 233,82 ккал
40	<b>Бутерброд с сыром</b> Батон пшоничный, Сыр. Б 4.31 г, Ж 4.20 г, У - 13.56 г, ЭЦ - 105.87 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай чёрный листовой. Свхар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60.0кхал
100	<b>Груша свежая</b> 5 - 0,4 г. ж- 0,3 г. у - 10,3 г. ЭЦ - 47.0 ммал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, Эц - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Салат из квашеной капусты  Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый Б - 1.80 г. Ж - 5,10 г. У - 7,70 г. ЭЦ - 83,0 ккал	
250/5	Суп картофельный с горохом и гренками Картофель свежий. Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон пшеничный Б - 5,20 г, Ж - 3,30 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал	
100	Котлета рубленая из филе куриного  Филе куриное с/м, Батон пшеничный, Мэсло сливочнов, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное,  Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,94 г, ЭЦ - 160,83 жал	
180	Ризотто (рис с овощами)  Крупа рисовая. Масло подсолнечное. Морковь, Лук репчатый, Горошек зеланый консервированный, Кухуруза консервированная Соль 5 - 3,48 г, Ж - 8,91 г, У - 20,47 г, ЭЦ - 176,0 ккал	
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная вислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4.8 г, Ж - 2.55 г, У - 30.6 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г. ж - 2.32 г. у - 25,98 г. ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог/

Зав. производством





#### МЕНЮ (Льготное) 4 день

02 октября

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пикчива, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-весек, Масла виявочнов, Соль Б - 12,00 г, Ж - 10,58 г, У - 35,06 г, ЭЦ - 232,40 гкал
25	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b> Масло стивочное, Бятон паваничнай Б - 2,0 г, Ж- 7,04 г, у - 12,02 г, ЭЦ - 130,70 укал
200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черквай зыклеческа, Лімон Б - 0,20 г. Ж - 0,1 г. У - 14,00 г. ЭЦ - 59,90 «кал
100	Яблоко свежее Б · 0.4 г, Ж · 0.4 г, У · В.В г, ЭЦ · 44.4 ккал
150	Иовурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, ж. 2,5 г, у - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
80/20	Салат из свеклы с яйцом		
	Свекла, Яні, в куринае, Месло подсолночное. Соль Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00 жал		
250/5	Сул с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной  Картофель свежий. Макаронные изделия. Лук репчитый, Морковь срежин, Масло подсолнечное, Соль, Липровый лист, Укроп. Курица отварью		
	5 - 3,8 r, X - 2,8 r, Y - 18,10 r, 314 - 117,0 kkmi		
	Тефтели рыбные в соусе кисло - сладком с овощами		
100/20	Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пценичная, Томатная паста, Сехар, Киспота лимовная, Лавровый лист, Масло		
	подсолнечное, Крехмел кпртофельный, Соль Б - 9.12 г, Ж - 7.54 г, У - 9,70 г. ЭЦ - 143,8 ккал		
180	Картофель отеарной		
700	Картофоль, Масио синеочное, Соль Б - 3,45 г. Ж - 6,30 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 160,40 ккал		
200	Сок фруктовый (персиковый)		
200	6-1 r. W - 0.2 r, Y - 15 r, 94 - 76 xxan		
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
60	Б - 4,80 г. Ж - 2.55 г, Y - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 кклл		
EO	Батон обогащенный микронутриентами		
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г. У - 25.98 г, ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

Зав. производством

àp

COLUMN STATE OF THE STATE OF TH

#### МЕНЮ (Льготное) 5 день

03 октября

2025 г.



Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200/15	Макароны отварные с сыром
	Макеронные изделия, Мясле сливочное, Соль, Сыр Б - 15,8 г. Ж- 18,10 г., У - 37,50 г. ЭЦ - 358,0 укал
45	Бутерброд с повидлом
	Батон пшаничный, Пошидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г. ЭЦ - 86,8 гкал
200	Какао с молоком
200	Какао - порошок, Сахар-песок, Молоко Б - 2,0 г, Ж - 2,5 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 134,00гкал
100	Апельсин свежий
100	G - 0,0 r, Ж- 0,2 r, Y - 8,1 r, ЭЦ - 43,00 ккап

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
	Винегрет овощной	
100	Свекла сважая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые. Лук репчатый, Масло подсолнечное. Соль Б - 1,4 г, Ж - 8,2 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 110,66 ккал	
250/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофаль сважий, Огущцы солдные, Крупо перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курицэ отварная, Сметаню, Лавровый лист, Патрушка сважия  5 - 4,20 г. Ж - 6,50 г. У - 22,20 г. ЭЦ - 162,70 ккал	
280	Голубцы ленивые	
	Гонядина сли. Спинина сли, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное. Соль. Лавровый лист 5 – 16,0 г, Ж - 13,45 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 269,66 ккал	
200	Напиток из протертой брусники	
200	Брустика протертая с сахаром, Сахар-лесок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 95,20 кхал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
00	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г. ЭЦ - 138,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами	
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25.98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производствоя

à





2025 г.

06 октября



Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
200	<b>Каша "Янтарная"</b> Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежне, Сахар-песок, Меслю спивочное, Соль - 11,94 г. Ж - 16,49 г. У - 38,72 г. ЭЦ - 294,26 кхал	Б
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б-4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал	
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный листовой . Свхар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
100	<b>Мандарин свежий</b> 6 - 0.8 г, Ж - 0,1 г, У - 7.5 г, ЭЦ - 38,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Огурец соленый порционно	
700	Огурцы соленые Б - 0,80 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал	
	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	
250/10	Курица отварная, Макаронные изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист. Яйцо куринов Б - 9,75 г, Ж - 3,87 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 136,50 ккал	
0	Паэлья с курицей	
280	Крупа рисовая. Филу куриное грудка с/м, Лук репчатый. Морковь, Маспо подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая. Перец свежий. Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка. Кукуруза консервированная Б - 9,57 г, Ж - 19,95 г, У - 42,11 г, ЭЦ - 402,90 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный)	
200	Б-1 г, Ж-0,2 г, У-19,8 г, ЭЦ-66,00мкал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
00	Б - 4.8 г, Ж - 2.55 г, У - 30.6 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производство

b





## МЕНЮ (Льготное) 8 день

07 октября

\_ 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
12245	Макароны отварные с сыром	
19075	Макархинае изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр-	Б - 14,7 г, Ж- 15,3 г, У - 35,9 г, ЭЦ - 341,3 кхал
45	Бутерброд с повидлом	
40	Батон пивначивый обогащенный. Повидпо	6 - 2.2 r, XK- 1,2 r, Y - 16.8 r, 3LL - 86.8 man
200	Чай с лимоном	
	Чый черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г. Ж - 0,1 г. У - 14.69 г. ЭЦ - 59.9 якал	
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в инд	ивидуальной упаковке
200	6-5,92 r, W-5,08 r, Y-9	38 r, OLI - 107,56 rean

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Салат витаминный  Капуста бёлккочанняя свежая, Морковь, Яблоки свежне, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное  Б - 1,20 г. Ж - 5,33 г, У - 7,65 г, ЭЦ - 87,0 ккап	
250/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой  Минтан филе сам. Картофель. Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий 5 - 5.97 г. Ж - 2,83 г. У - 19.6 г. ЭЦ - 128,75 ккал	
100/20	Тефтели мясные в соус сметанный с томатом Голедина с'м, Свинявиа с'м, Батон пшенячный, Мука пшенячная, Лук регчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста. Сметана Б - 7,91г, Ж - 10,65 г, У - 10,67 г, ЭЦ - 170,08 ккал	
180	Каша вречневая рассыпчатая "по-домашнему"           Крупы гречневая Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль         Б - 4.32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г. ЭЦ - 116,88 ккал	
200	Напиток из шиповника Плоды шыповника сущеные, Сахарный песок 5 - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 юдл	
100	Яблоко сеежее Б - 0.4 г, У - 9.8 г, Эц - 44,4 кхал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами 6 - 4.8 г, ж - 2.55 г, у - 30.6 г, Эц - 139.0 ксал	
50	Батон обогащенный микронутриентами 6 - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, 9Ц - 136 ксал	

Главный технолог

Зав. производство

b





УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор Комбинат питания НЕВА" С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное) Никт-петере 9 день

08 октября

2025 г.

The same of the sa		
Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
200	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолначное, Масло сливочное, Морковь. Лук рапчатый, Курага, Сахар, Соль Б - 13,74 г. Ж- 12,16 г. У - 46,00 г. ЭЦ - 372,53 ихэл	
50	<b>Бутерброд с яйцом</b> Масно спивочнов, Батон пцюнычный, Яйцо куринов Б ⋅ 5,1 г, Ж ⋅ 7,15 г, У ⋅ 10,65 г, ЭЦ - 122,80 ккал	
200	Какао с молоком Какао-порошок. Молоко, Сахар Б - 2,0 г, ж - 2,5 г, у - 24,80г, ЭЦ - 134,00ккал	
100	<b>Груша свежая</b> Б - 0,4 г. Ж- 0,3 г. У - 10,30 г. ЭЦ - 47,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
100	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным		
	Свекла свежая, Масло подсолночное, Соль Б - 2.8 г, Ж - 6,4 г, У - 4.33 г, ЭЦ - 90,66 ккал		
	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной		
250/5/5	Картофель снежній, Капуста белокочанныя свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отверная, Сметена, Плеровый лист Б - 3.10 г, Ж - 5.10 г, У - 9.4 г, ЭЦ - 101,3 ккал		
	Печень по-строгановски		
100	Печень говяжья с/м. Масло подсолнечное, Лук репчатый,Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная. Соль Б - 8,91 г, Ж - 10,11 г, У - 5,3 г, ЭЦ - 161,92 ккал		
180	Булгур с овощами		
700	Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная Б - 6.12 г. Ж - 3.24 г. У - 38.44 г. ЭЦ - 214,8 ккал		
200	Компот из свежих яблок		
200	Яблоки свежие, Сахер-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,80 ккал		
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
00	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 юкал		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

Зав. производство

lo

СОГЛАСОВАНО
Директор школы N
Ф. Mally Charles

Applelley

МЕНЮ (Льготное) 10 день

09 октября \_\_\_ 2025



	WI-HELE!	
Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
200/25	Запеканка творожная "Зебра" со свущенным молоком Теорог Манная хрупл, Сахар, Сметана. Какво - порошок, Яйцю куриное, Масло подсолночное, Соль, Ванилин, Молоко слущенное Б - 17,7 г, Ж - 17,30 г, У - 39,20 г, ЭЦ - 363,3 ккал	
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г. ж- 1,16 г. у - 12,99 г. ЭЦ - 88,0 кмл	
200	Чай с лимоном           Чай черный листовой, Сахар-песох, Лимон         Б - 0,29 г. Ж - 0,10 г. У - 14.69 г. ЭЦ - 59.90 ккал	
100	<b>Яблоко свежее</b> 5 - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, Эц - 44,4 ккал	

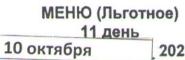
Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
100	Салат "Мозайка"		
	Картофель, Морховь. Огурцы свежие, Соль. Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное 6 - 5,5 г. Ж - 6,0 г. У - 7,0 г. ЭЦ - 120,56 ккал		
250/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной		
	Свекпа свежая, Капуста белохочанная свежая Картофель свежий, Морновь свежая, Лук репчатый. Масло подсолночное, Томатная паста, Сахар- лесок. Кислота лимонная, Курица отварная, Смотана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая 5 - 5,6 г, Ж - 7.0 г, У - 13,9 г, ЗЦ - 117.5		
280	Паста Болоньезе "по-школьному"  Говядина с/м, Свинина с/м, Махаронные изделия, Масло сливочное, Моркоев, Томатияя паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчаты  Б - 10,56 г, Ж - 14,14 г, У - 39,06 г, ЭЦ - 276,60 ккал		
200	Сок фруктовый (персиковый) 6 - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, 3Ц - 76,00 кгап		
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
00	5 · 4,8 r, Ж - 2,55 r, У - 30,6 r, ЭЦ - 138,0 кмал		
50	Батон обогащенный микронутриентами 5 - 4 г, Ж - 2,32 г. У - 25,98 г. ЭЦ - 136 жал		

Главный технолог

Зав. производствог

-

СОГЛАСОВАНО 96 Директор школы Ns 96



2025 г.



Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
200	Омлет натуральный	
200	Яніца куриные, Молоко, Маспо сливочное, Соль, Масло подсолначное Б · 18,10 г, Ж · 19,02 г. У · 11,88 г. ЭЦ - 350 ккал	
40	Бутерброд с сыром и огурцом	
10	Батон пшеничный, Огурец свежий, Сыр Б - 3.01 г, Ж- 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал	
200	Чай с сахаром	
	Чай черный листовой . Сахар-лесок Б - 0,2 г, Ж - 0.1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
35	Зефир витаминизированный	
	5 - 0,63 r, Ж- 0,1 r, У - 28,20 r, ЭЦ - 101,60 ккал	
100	Апельсин свежий	
,,,,	5 ⋅ 0,9 r, X - 0,2 r, Y - 8,1 r, ∃U - 43,00 xxan	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
100	Салат из квашеной капусты		
	Капуста квашеная, Лух репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,60 г. Ж - 5,10 г. У - 7,70 г. ЭЦ - 83,0 ккал		
Сул картофельный с горохом и гренками 250/5 Картофель, Морковь, Лух репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Лавровый ли 5 - 5.20 г. Ж 3,3 г. У - 18,75 г. ЭЦ - 137.20 ккал			
		280	Жаркое по-домашнему со свининой Свинина с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лух регнатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 14,58 г, Ж - 17,43 г, У - 27,10 г. ЭЦ - 323,5 кхал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная  5 - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал		
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б. 4.8 г. Ж. 2.55 г. У - 30.8 г. 3Ц - 138,0 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами Б-4 г, ж-2,32 г, у-25,98 г, 3Ц - 136 ккал		

Главный технолог

Зав. производство

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О.

Директор школы № 96

Директор школы № 96

МЕН

МЕНЮ (Льготное) 13 день тября 2025 г.

13 октября



Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшенленый, Масло сливочнов Б - 2,40 г, Ж - 8 1 г, У - 13 0 г, 3(1 - 142 мал		
200/5	Kawa геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным λлоты серныеТерплес", Monoro, Cons. Caxap-песок Macno сливочное — 6-1170 г. ж-10.50 г. у - 33.76 г. Эц 256.70 кыл		
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок — 5 - 0.2 г. Ж - 0.1 г. У - 15 г. ЭЦ - 50 ккал		
100	Мандарин свежий 5-08гж-01г, У-7.5г, ЭЦ-38 каал		
25	Печенье в ассортименте 6-10 г. ж- 25 г. У-112 г. 04-69 g мал		

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
100	Огурец соленый порц	ионно	
	Оприы соленые 6-0.6 г. Ж-0.10 г. У-2	2.0 r, 3U - 11.0 man	
	Щи по-уральски с крупой и курии		
250/5/5	Катуста кажшеная. Лук регнатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Курица. лист. Томатная-паста. Соль 6-26 г	отварная, Сметана, Масло подсолненное, Лавсовый ; Ж - 3,78 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 138,30 кгал	
100	Гуляш Сеинина сій, Масло подсолненное. Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровьй лист		
	5-11.24 г. Ж-12.3 г. У-84 г. ЭЦ-214,2 кал Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"		
180	Крупа гречневая Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый		
200 Сок фруктовый (яблочный)			
s 200	5 - 1.0 r, W - 0.2 r, Y - 19.80 r, 3U - 85.0 gran		
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
00	6 - 4 8 r, X - 2,55 r, Y - 30 50 r, 3tt - 138,0 pcsn		
50	Батон обогащенный микрон		
50	5-41, X-2,321, Y-25,981, 3LL-	- 136 outn	

Главный технолог

Зав. производство

- 11

согласовано 96 директор школы № 96 директор школы ш



МЕНЮ (Льготнов)

14 октября

2025 r.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
180/30	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог. Крупа манная, Сахар, Яйцо куринов, Месло сливочное, Сметана, Муха пцюничнея, Повидло Б - 16,75 г. Ж- 18,41 г. у - 41,70 г. ЭЦ - 3/3,90 ууал	
200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар песок, Ливон — Б - 0.29 г. Ж - 0.1 г. У - 14,69г, ЭЦ - 59,90 кхал	
100	Яблоко свежее Б - 0.4r, Ж - 0.4r, У - 9.8 г, ЭЦ - 44.4 ггал	
40	. Вафли	
40	6 - 2,88 r, Ж - 4,46 r, У - 19,6 r, ЭЦ - 124,00кгал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
100	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная снежая, Морковь свежая, Огурцы свежне, Масло подсолнечное, Сахвр-песок, Соль, Кислота лимонная Б - 1.02 г. Ж - 5.20 г. У - 4.26 г., 3Ц - 88,50 ккал		
250/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Свекля, Капуста белокочанняя свежяя, Говядина отварная, Лук регнатый, Морковь свежяя, Томатная пяста, Соль, Киспота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Пструшка свежяя, Масло подсолночное 6 - 4,28 г., Ж - 5,73 г., У - 12,01 г., 3Ц - 115,50 жал		
100	<b>Шницель рубленый мясной</b> Говядина, Свинина, Батон пижничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,22 г. Ж - 11,60 г. У - 4,04 г. ЭЦ - 147,90 жал		
° 180	<b>Макаронные изделия. Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,60 г. Ж - 5,76 г. У - 37,56 г. ЭЦ - 229,20 ккал		
200	Компот из сухофруктов		
200	Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б-0,6 г. Ж-0,1 г. У-23,50 г. ЭЦ-97,20 югал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4.80 г, ж - 2.55 г, У - 30.60 г, ЭЦ - 138.0 ккал		
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4.0 г, Ж - 2.32 г, у - 25,88 г, ЭЦ - 136,0 ккап		

Главный технолог

Зав. производством

CONTROCE HO 36

ANGELLE SOURCE SOURCE

MEHR

MEH

МЕНЮ (Льготное) 15 день

15 октября

2025 r.



SHVGK T	2автрак обучающихся в 6-11 пассах на 2025 год		
20	KAUS RUHHUPHAN BASKAN C MEKKAGU Tayra separana Senas Haran Carap sarra Macas separan Sena S. A.O.S. K. R.Zh. J. (A.O.S. (A.S. 2014) and		
40	Eymaplood C CLIPOM  Server responses to the Server of Albert 1 - 18 Sh (1920-101.8) seem		
200	480 C CRISPOM  THE HOLDING SHELLAND CHARGEMEEN - RESELECT SECTOR SECTIONS SHELLANDS		
100	S. SALE M. SSELE COSE OF STAND		
20	Молоко в м.б.ж. 2,5% в инбивибуальной упаковка		

BUIGS, T	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
100	Canam us kasuvahou kanyomia Canam us kasuvahou kanyomia Canamanan Canamanan Salamanan Salaman		
2515	Супу <b>картофельный с горохом и гренками</b> Сертовет отека Мохель. Тур этомогы Суха шарты Махас оргохомого, Сть. Тамглый этл. Ежен отексоой К. Суз. С. и 1836 г. у 1838 г. у 1838 г. и 1838 г. и		
100	Компьта рубленая из филе куриного бест курина сек бесть ошетный Моско сересения, Слан, Сурирг ошерхасичная, Маско осуссования, 8 - 1636 г. д. 422 г. 3 - 454 г. 3 г. 1038 года.		
180	Ризотто (рис с овощами) Кура униваха Мили массеннами Мисель, був засковой, боргами манаданскаютьй. Курурум инсертемогра Слем.		
200	Komnom uz cerkux яблок  Wolfer thrown Ching-rese, Demonstr reserve E-021, V-22, 1, 24-21 85 een		
60	Хльб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
50	Бэтон обогащенный микронутриентами 5-4-( X-230, Y-259, 1, 91-19) им		

COMMETERNICAL !

Зав, производством

Зp

СОГЛАСОВАНО Директор школы №



### МЕНЮ (Льготное) 16 день

\_\_ 2025 r. 16 октября

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)  Крупа пшенная, Крупа рысовая, Молоко, Сохар-посок, Маспо спивочное, Соль Б - 12,09 г. ж - 10,56 г, У - 35,06 г. ЭЦ - 232,40 ккал		
25	Бутерброд с маслом сливочным		
	Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж- 7,84 г, У - 12.82 г, ЭЦ - 138,70 ккал		
200	Чай с лимоном		
	Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал		
100	Яблоко свежее		
	Б - 0,4 г. Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал		
150	Иогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%		
100	5 - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал		

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
80/20	, Салат из свеклы с яйцом		
00.20	Свехла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное. Соль Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00 кхал		
250/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной артофель свежий. Мокаронные издалия. Лук регматый. Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп, Курица отваркая 6 - 3,8 г, Ж - 2,8 г, У - 16,10 г. ЭЦ - 117,0 ккал		
100/20	Тефтели рыбные в соусе кисло - сладком с овощами		
	Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук регнатый, Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Крахмал квртофельный, Соль Б - 9.12 г., Ж - 7,54 г. У - 9,78 г. ЭЦ - 143,5 ккал		
180	Картофель отварной		
100	Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г. Ж - 6,36 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 168,40 ккал		
200	Сок фруктовый (персиковый)		
200	6 - 1 r. Ж - 0,2 r. У - 15 r, ЭЦ - 76 юкал		
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
00	Б - 4,80 г. Ж - 2,55 г, Y - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
50	Б - 4 г. Ж - 2,32 г. У - 25,98 г. ЭЦ - 136 хкал		

Главный технолог

Зав. производство



## МЕНЮ (Льготное) 17 день

17 октября

2025 г.



Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
200/15	Макароны отварные с сыром	
200.10	Мекеронные изделия, Месно сливочное, Соль, Сыр Б - 15,8 г. Ж- 16,10 г. У - 37,50 г. ОЦ - 358,0 жкал	
45	Бутерброд с повидлом	
	Батон пцияниный, Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 90,8 ккап	
200	Какао с молоком	
	Кляал - порошки, Свяяр-песон, Молоко Б - 2,0 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134,00ккал	
100	Апельсин свежий	
	li - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 жклл	
Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	_

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
100	Винегрет овощной		
	Свекла свежан, Картофаль свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые. Лук репчатый, Масло подсолнечное. Соль Б - 1,4 г, Ж - 8,2 г, У - 6,66 г. ЭЦ - 110,66 ккал		
250/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель спожна, Огурцы солдные, Крупа порловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная. Сметина. Лавровый пист, Потрушки спожия Б - 4,20 г, Ж - 6,50 г, У - 22,20 г, ЭЦ - 162,70 ккал		
280	Голубцы ленивые		
	Гонядина с/м. Спинина с/м, Капуста балокочанная свежая, Крупа рисовая, Лух репчатый, Морковь свежая. Масло подсолнечное. Соль. Лавровый лист Б - 10.0 г. Ж - 13.45 г. У - 20.10 г. ЭЦ - 289.00 ккал		
200	Напиток из протертой брусники		
200	Брусняка протортая с сахаром, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24.10 г, ЭЦ - 95,20 ккал		
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
00	5 - 4,0 r, Ж - 2,55 r, У - 30,6 r, ЭЦ - 138,0 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 «квл		

Главный технолог

3ap mousponceph

ja.





# МЕНЮ (Льготное) 19 день

20 октября

\_ 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
200	Каша "Янтарная"	
	Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежне, Сахар-песок, Масло сливочнов, Соль - 11,94 г. Ж - 16,49 г, У - 38,72 г, ЭЦ - 294,26 ккал	5
150	Иогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	
,50	B - 4,1 r. Ж - 2,5 r. У - 4,9 r. ЭЦ - 87 xxan	
200	Чай с сахаром	
	Чай черный листовой , Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 якал	
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	
110.00	Б - 2 г, Ж- 1,16 г. У - 12,99 г. ЭЦ - 68 ккал	
100	Мандарин свежий	and the state of t
	6 - 0.8 r, Ж - 0,1 r, У - 7.5 r, ЭЦ - 38,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Огурец соленый порционно	
700	Огурцы солечые 5 - 0.80 г. Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал	
	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	
250/10	Курица отварная, Макаронные изделяля (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист. Яйцо куриное Б - 9,75 г, Ж - 3,87 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 136,50 ккал	
280	Паэлья с курицей	
	Крупа рисовая, Филу куриное грудка с/м, Пук репчатый. Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, Перец свежний, Помидоры свежне, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 9,57 г, Ж - 19,95 г, У - 42,11 г, ЭЦ - 402,90 кхал	
200	Сок фруктовый (яблочный)	
200	Б · 1 г, Ж · 0,2 г, У · 19,8 г, ЭЦ · 86,00жал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
00	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккел	
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	
50	6 - 4 r, Ж - 2,32 r, У - 25,98 r, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

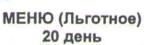
Зав. производствоя

b

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96

Ф.И.О.

Жания Вирина Ви



21 октября —



Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
190/15	Макароны отва	арные с сыром
190/15	Макаронные изделия, Масло спивочное, Соль, Сыр	Б - 14,7 г, Ж- 15,3 г, У - 35,9 г, ЭЦ - 341,3 кхал
45	Бутерброд с повидлом	
45	Батон пшеничный обогащенный. Повидло	Б - 2.2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 юсал
200	Чай с ли	МОНОМ
	Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г. Ж - 0,1 г. У - 14,69 г. ЭЦ - 59,9 ккал	
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в инс	дивидуальной упаковке
200	5 - 5,92 r, Ж - 5,08 r, У -	9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
	Салат витаминный	
100	Капуста белогочанная свежая, Морховь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,20 г. Ж - 5,33 г. у - 7,66 г. ЭЦ - 87,0 кхал	
	Суп:рыбный с картофелем и перловой крупой	
250/10	Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсоливчное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 5,97 г, Ж - 2,83 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 128,75 ккал	
	Тефтели мясные в соус сметанный с томатом	
100/20	Говядина с/м, Свинина с/м, Батон пшеничный, Муха пшеничная, Лух репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7.91 г. Ж - 10.65 г. У - 10.67 г. ЭЦ - 170.08 жжал	
	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	
180	Крупа гречневая. Морковь, Лук репчатый, Масло сливочнов, Соль Б - 4.32 г. Ж - 5,52 г. У - 12,48 г. ЭЦ - 116,88 ккал	
200	Напиток из шиповника	
200	Плоды шиповника сушеные. Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87.8 кхал	
100	Яблоко свежее	
,00	6 - 0.4 r, Ж - 0.4 r, У - 9.8 r, ЭЦ - 44.4 ккал	
60	Хлеб ржано-лшеничный обогащенный микронутриентами	
00	Б - 4.8 г, Ж - 2.55 г, У - 30.6 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами	
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г. У - 25,98 г. ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог,

2an anguangaran

СОГЛАСОВАНО
Директор школы Ns

отно

### МЕНЮ (Льготное) 21 день

22 октября

\_ 2025 r.



Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
200	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолночное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль Б - 13,74 г. Ж- 12,16 г. У - 46,80 г. ЭЦ - 372,53 ккал	
50	<b>Бутерброд с яйцом</b> Масло сливочное, Батон пцивничный, Яйцо куринов Б • 5,1 г, Ж • 7,15 г, У • 10,65 г, ЭЦ • 122,80 хкал	
200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок. Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80г, ЭЦ - 134,00ккал	
100	Груша свежая  5 - 0.4 г. Ж- 0.3 г. У - 10.30 г. ЭЦ - 47,00 кхал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным	
	Свекла свежая. Масло подсолнечное. Соль Б - 2,8 г, Ж - 5,4 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 90,66 ккал	
	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	
250/5/5	Картофель свежий. Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая. Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечнов, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 3.10 г, Ж - 5.10 г, У - 9.4 г, ЭЦ - 101.3 ккал	
100	Печень по-строгановски	
	Печень говяжья с/м. Масло подсолнечное. Лух репчатый, Томатная паста, Сметана, Муха пшеничная. Соль Б - 8,91 г. Ж - 10,11 г. У - 5,3 г. ЭЦ - 161,92 ккап	
• 180	Булгур с овощами	
100	Булгур, Масло сливочное. Соль, Морковь, Кукуруза консервированная Б - 6,12 г. Ж - 3,24 г. У - 38,44 г. ЭЦ - 214,8 кхал	
200	Компот из свежих яблок	
200	Яблоки свежие, Сахар-пасок, Кислота лимонная 5 - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87.80 ккал	
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60	6 - 4,8 r, Ж - 2,55 r, У - 30,6 r, ЭЦ - 138,0 юкал	
50	Батон обогащенный микронутриентами	
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производство

žą.

COFTACOBAHO

DANO

МЕНЮ (Льготное) 22 день

23 октября

\_ 2025 r.

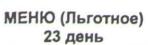


Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
200/25	Запеканка творожная "Зобра" со сгущенным молоком Теорог. Манная крупа, Сяхар, Сметана, Какао - порошок, Явцю куринос, Масло подсолночное, Соль, Ванилин, Молоко сущенное 5 - 17,7 г. Ж - 17,30 г. У - 39,20 г., 3Ц - 383,3 ккал		
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г. Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 кмал		
200	Чай с лимоном           Чай черный листовой, Сахар-песох, Лимон         6 - 0,29 г, Ж - 0,10 г. У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 кмал		
100	<b>Яблоко свежее</b> 5 - 0,4г, ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал		

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
100	Салат "Мозайка"		
	Картофель, Морковь. Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированная. Масло подсолнечное 6 - 5,5 г, Ж - 8,0 г. У - 7,0 г, ЭЦ - 120.66 ккал		
250/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной		
	Свекла свежая, Капуста белокоченняя свежая. Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый. Масло подсолнечное, Томатная паста. Сахар- песок. Кислота лимонная. Курица отварная, Сметана. Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая.		
280	® Паста Болоньезе "по-школьному"		
	Говядина с/м, Свинина с/м, Макаронныв изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная ласта, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчетый, Соль Б - 10,56 г. Ж - 14,14 г. У - 39,06 г. ЭЦ - 276,60 жал		
200	Сок фруктовый (персиковый)		
	5-1 r, ж-0,2 r, y-15,00 r, 3Ц-76,00 ккал		
- 60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
• 60	5 - 4,8 r, Ж - 2,55 r, У - 30,6 r, ЭЦ - 138,0 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
	6 - 4 r, Ж - 2,32 r, Y - 25,90 r, ЭЦ - 136 юкал		

Главный технолог	Зав. производствоі	
	Peace	

согласовано 96



\_\_\_ 2025 r.



	24 октября	025 r.	
Etrioa r	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
200	Омлет натуральный		
	Энда гуриные Моглио, Масли спивочное, Соль, Масло подсолненное	6 - 18,10 r, W- 19,02 r, V - 11,86 r, 3U - 350 cran	
40	Бутерброд с сыром и огурцом		
	Easton rusewhere, Organi crewai. Cup	5 - 3.01 r. W- 4.29 r. Y - 13.58 r. 3U - 105.87 exan	
200	Чай с сахаром		
Чай черный пистовой . Сахар-песох — 5 - 0.2 г, Ж - 0.1 г, У - 15,00 г, 3U - 60,00 гд  Зефир витаминизированный			
35	5 - 0.63 r. %- 0,1 r. Y - 28.20 r. 3U - 101,50 exan		
100	Апельсин свежий		
	5-0.9r. W- 0.2r. y-8.1r. 34-	43,00 man	

PACKOR, T	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
100	салат из квашеной капусты		
100	Кактуста изациялал, Пук региотый, Сахар-песси, Маспо подсолненное	5 - 1,60 r. Ж - 5,10 r. У - 7,70 r. ЭЦ - 83,0 ккал	
	Суп картофельный с горохом и гренками		
250/5	Сартидель, Морковь, Пук регнятый, Соль, Горри копольй, Маспо подхоливеное, Батон пшеничный, Павровый лист 6 - 5.20 г. Ж - 3,3 г. У - 18,75 г. ЭЦ - 137.20 ккап		
	Жарков по-домашнему со свининой		
280	Свичина с/м. Уасподель. Масло подоряненное, Лук релчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 14 58 г. Ж - 17 43 г. У - 27 .10 г. ЭЦ - 323 Б клал		
	Компот из смеси сухофруктов		
200	Смегы сухофруктия компотная, Свизо-песох, Уислота пимонная	6-0,5 r. X -0,1 r, Y -23,5 r, 34 - 97,2 man	
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
60	6 - 4.2 r, W - 2.55 r, V - 30.5 r, 3U - 138,0 man		
50	Батон обогащенный микрон	утриентами	
30	6 - 4 r, % - 2,32 r, Y - 25,98 r, 3U - 136 man		

Глагный технолог

Зав. производствоя