



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О.

Мамонтова И.В.

**МЕНЮ (Льготное)
1 день**

01 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 0,1 г, У - 13,0 г, Ш - 142 ккал
200/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 11,70 г, Ж - 10,50 г, У - 33,76 г, Ш - 266,76 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный рассыпной, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, Ш - 60 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, Ш - 30 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, Ш - 69,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Огулец соленый порционно Огулец соленый Б - 0,1 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, Ш - 11,0 ккал
250/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашенная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа пшеничная, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Пшеничная мука, Томатная паста, Соль Б - 2,6 г, Ж - 3,78 г, У - 32,65 г, Ш - 136,36 ккал
100	Гуляш Сметана с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Свиной жир Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 0,4 г, Ш - 214,2 ккал
180	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,46 г, Ш - 116,64 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,00 г, Ш - 69,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, Ш - 130,0 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,08 г, Ш - 136 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О.

Машинская Ю.В.
Юмич



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат» г. Нижний Новгород
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

2 день

02 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
180/30	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 16,75 г, Ж - 18,41 г, У - 41,70 г, ЭЦ - 399,50 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 4,46 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокачанная свежая, Морковь свежая, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная Б - 1,02 г, Ж - 5,30 г, У - 4,36 г, ЭЦ - 88,50 ккал
250/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Свекла, Капуста белокачанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 4,28 г, Ж - 5,73 г, У - 12,01 г, ЭЦ - 115,50 ккал
100	Шницель рубленый мясной Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,22 г, Ж - 11,66 г, У - 4,04 г, ЭЦ - 147,90 ккал
180	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,60 г, Ж - 5,76 г, У - 37,56 г, ЭЦ - 229,20 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]



МЕНЮ (Льготное)
3 день
03 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 6,60 г, Ж - 0,26 г, У - 34,58 г, ЭЦ - 233,82 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,20 г, У - 13,59 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Чай с сахаром Чай чёрный листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,0 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон пшеничный Б - 5,20 г, Ж - 3,30 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал
100	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное с/м, Батон пшеничный, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,94 г, ЭЦ - 160,83 ккал
180	Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зелёный консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,48 г, Ж - 0,91 г, У - 20,47 г, ЭЦ - 176,0 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 96
 Ф.И.О.

Машинская Ю.В.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

4 день

04 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пшеничная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 12,00 г, Ж - 10,56 г, У - 35,06 г, ЭЦ - 232,40 ккал
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж - 7,84 г, У - 12,82 г, ЭЦ - 130,70 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,20 г, Ж - 0,1 г, У - 14,00 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,8 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 67,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00 ккал
250/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп, Курица отварная Б - 3,8 г, Ж - 2,8 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал
100/20	Тефтели рыбные в соусе кисло - сладком с овощами Мылгай см, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Крахмал картофельный, Соль Б - 9,12 г, Ж - 7,54 г, У - 9,70 г, ЭЦ - 143,5 ккал
180	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 6,36 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 160,40 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал

Филиппов

Главный технолог

Зав. производством

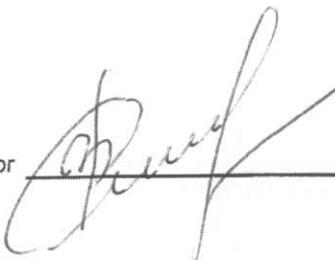
Филиппов



**МЕНЮ (Льготное)
5 день
05 сентября 2025 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200/15	Макаронны отварные с сыром Микроныче изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 15,8 г, Ж- 16,10 г, У - 37,50 г, ЭЦ - 352,0 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон пшеничный, Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	Какао с молоком Какао - порошок, Сахар-песок, Молоко Б - 2,0 г, Ж - 2,5 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 134,00 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,4 г, Ж - 8,2 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 110,66 ккал
250/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,20 г, Ж - 6,50 г, У - 22,20 г, ЭЦ - 162,70 ккал
280	Голубцы ленивые Говядина с/м, Свиноиш с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 16,0 г, Ж - 13,45 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 269,68 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 95,20 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог 

Зав. производством 



СОГЛАСОВАНО
 96
 Директор школы №
 ф.и.о.

Мамунова К.В.
Жуш



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)
 7 день**

08 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
200	Каша "Янтарная" Крупа пшено. Молоко. Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль - 11,94 г. Ж - 16,40 г. У - 38,72 г. ЭЦ - 294,26 ккал	Б
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г. Ж - 2,5 г. У - 4,9 г. ЭЦ - 87 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,2 г. Ж - 0,1 г. У - 15 г. ЭЦ - 60,00 ккал	
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г. Ж - 1,16 г. У - 12,99 г. ЭЦ - 68 ккал	
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г. Ж - 0,1 г. У - 7,5 г. ЭЦ - 38,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,80 г. Ж - 0,10 г. У - 2,0 г. ЭЦ - 11,0 ккал	
250/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица отварная, Макароны изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист. Яйцо куриное Б - 9,75 г. Ж - 3,87 г. У - 12,62 г. ЭЦ - 136,50 ккал	
280	Пазль с курицей Крупа рисовая, Филе куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, Перец свежий, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 9,57 г. Ж - 19,95 г. У - 42,11 г. ЭЦ - 402,90 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г. Ж - 0,2 г. У - 19,8 г. ЭЦ - 86,00 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г. Ж - 2,55 г. У - 30,6 г. ЭЦ - 138,0 ккал	
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г. Ж - 2,32 г. У - 25,98 г. ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог 

Зав. производством 



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О.

Мамичевская Н.В.
Зиница



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)
8 день**

09 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
190/15	Макаронные изделия с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 14,7 г, Ж- 15,3 г, У - 35,9 г, ЭЦ - 341,3 ккал	
45	Бутерброд с повидлом Батон пшеничный обогащенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал	
200	Чай с лимоном Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,9 ккал	
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Салат витаминный Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,20 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал	
250/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 5,97 г, Ж - 2,83 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 128,75 ккал	
100/20	Тефтели мясные в соус сметанный с томатом Говядина с/м, Свиныя с/м, Батон пшеничный, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,91 г, Ж - 10,65 г, У - 10,67 г, ЭЦ - 170,08 ккал	
180	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 116,88 ккал	
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

[Signature]

Зав. производство

[Signature]



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О.

Машинкина Н.В.
Филиппов



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
Комбинат питания "НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
9 день
10 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200	Плов фруктовый Крупя рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль Б - 13,74 г, Ж - 12,16 г, У - 46,00 г, ЭЦ - 372,53 ккал
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон пшеничный, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,80 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,0 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80г, ЭЦ - 134,00ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,8 г, Ж - 6,4 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 90,66 ккал
250/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокачанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 3,10 г, Ж - 5,10 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 101,3 ккал
100	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 8,91 г, Ж - 10,11 г, У - 5,3 г, ЭЦ - 161,92 ккал
180	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная Б - 6,12 г, Ж - 3,24 г, У - 38,44 г, ЭЦ - 214,8 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,80 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 96
 Директор школы №
 Ф.И.О.
 Маминская Ю.В.
 Шешу



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

10 день

11 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200/25	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Теорор Манная крупа, Сахар, Сметана, Какао - порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Панилин, Молоко сгущенное Б - 17,7 г, Ж - 17,30 г, У - 39,20 г, ЭЦ - 383,3 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,18 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 58,0 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь Огурцы свежие, Соль Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 8,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,56 ккал
250/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 5,6 г, Ж - 7,0 г, У - 13,9 г, ЭЦ - 117,5
280	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина с/м, Свинина с/м, Макароны изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 10,56 г, Ж - 14,14 г, У - 39,06 г, ЭЦ - 276,60 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О.

Мамикова Н.В.
Жуш

**МЕНЮ (Льготное)
11 день**

12 сентября 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
200	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль, Масло подсолнечное Б - 18,10 г, Ж- 19,02 г, У - 11,86 г, ЭЦ - 350 ккал	
40	Бутерброд с сыром и огурцом Батон пшеничный, Огурец свежий, Сыр Б - 3,01 г, Ж- 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж- 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал	
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 83,0 ккал	
250/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Лавровый лист Б - 5,20 г, Ж - 3,3 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал	
280	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 14,58 г, Ж - 17,43 г, У - 27,10 г, ЭЦ - 323,5 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
 96
 Директор школы №
 Ф.И.О. *Мамуновская Н.В.*



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 БО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)
 13 день**

15 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 0,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
200/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 11,70 г, Ж - 10,50 г, У - 33,75 г, ЭЦ - 256,70 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 50 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал
250/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная-паста, Соль Б - 2,6 г, Ж - 3,78 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 136,30 ккал
100	Гуляш Свинина сви, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал
180	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 116,86 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 89,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О.

Мамминовская И.В.

Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

14 день

16 сентября

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
180/30	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 10,75 г, Ж - 18,41 г, У - 41,70 г, ЭЦ - 366,60 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный весомой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,59 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 4,46 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокачанная свежая, Морковь свежая, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная Б - 1,02 г, Ж - 5,30 г, У - 4,26 г, ЭЦ - 88,50 ккал
250/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Свекла, Капуста белокачанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 4,28 г, Ж - 5,73 г, У - 12,01 г, ЭЦ - 115,50 ккал
100	Шницель рубленый мясной Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,22 г, Ж - 11,69 г, У - 4,04 г, ЭЦ - 147,90 ккал
180	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,60 г, Ж - 5,76 г, У - 37,56 г, ЭЦ - 229,20 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микроэлементами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,88 г, ЭЦ - 130,0 ккал

Главный технолог

Филиппов

Зав. производством

Филиппов



Составлено
 96
 Малиновская Н.В.
 Зав.цехом



МЕНЮ (Льготное)

15 дней

17 сентября 2025 г.

Энерг. с	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
250	Каша пшеничная вязкая с тыквой <small>Мука пшеничная высшего сорта, Масло сливочное, Молоко сгущенное, Сахар, Соль</small> Б. - 4,20 г, Ж. - 8,25 г, С. - 18,38 г, Ф.В. - 105,22 ккал
40	Бутерброд с сыром <small>Хлеб пшеничный, Сыр, Масло сливочное</small> Б. - 4,31 г, Ж. - 4,25 г, С. - 13,58 г, Ф.В. - 116,21 ккал
250	Чай с сахаром <small>Чай зеленый, Сахар, Молоко сгущенное</small> Б. - 5,21 г, Ж. - 5,5 г, С. - 15,16 г, Ф.В. - 115,08 ккал
150	Груша свежая Б. - 3,4 г, Ж. - 0,3 г, С. - 10,58 г, Ф.В. - 41,5 ккал
250	Молоко в м.б.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б. - 5,29 г, Ж. - 1,38 г, С. - 14,28 г, Ф.В. - 101,58 ккал
Энерг. с	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
150	Салат из квашеной капусты <small>Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар, Соль, Уксус столовый</small> Б. - 3,85 г, Ж. - 5,15 г, С. - 7,75 г, Ф.В. - 85,5 ккал
250/5	Суп картофельный с горохом и зренками <small>Картофель, Горошек, Молоко, Уксус столовый, Сахар, Масло сливочное, Молоко подсолнечное, Соль, Уксусный рассол, Сахар, Сахарозаменитель</small> Б. - 5,25 г, Ж. - 5,05 г, С. - 18,35 г, Ф.В. - 119,15 ккал
150	Компота рубленая из филе куриного <small>Филе куриное, Сахар, Молоко сгущенное, Молоко подсолнечное, Соль, Сахарозаменитель, Молоко подсолнечное</small> Б. - 15,88 г, Ж. - 8,22 г, С. - 3,58 г, Ф.В. - 115,25 ккал
150	Ризотто (рис с овощами) <small>Рис, Уксус, Молоко подсолнечное, Молоко, Уксус столовый, Горошек зеленый консервированный, Куркума, Сахарозаменитель, Соль</small> Б. - 3,46 г, Ж. - 8,59 г, С. - 16,67 г, Ф.В. - 113,5 ккал
250	Компот из свежих яблок <small>Яблоки свежие, Сахарозаменитель, Уксусный рассол</small> Б. - 0,2 г, Ж. - 0,2 г, С. - 25,5 г, Ф.В. - 81,15 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б. - 4,2 г, Ж. - 2,5 г, С. - 35,6 г, Ф.В. - 138,6 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б. - 4 г, Ж. - 2,32 г, С. - 25,38 г, Ф.В. - 105 ккал

Зав. производством

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О.

Маминская Н.В.
Сидорова



ПТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
С.А. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)
16 день**

18 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пшеничная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 12,09 г, Ж - 10,56 г, У - 35,06 г, ЭЦ - 232,40 ккал
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж - 7,64 г, У - 12,82 г, ЭЦ - 138,70 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00 ккал
250/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп, Курица отварная Б - 3,8 г, Ж - 2,8 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал
100/20	Тефтели рыбные в соусе кисло - сладком с овощами Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Крахмал картофельный, Соль Б - 9,12 г, Ж - 7,54 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 143,5 ккал
180	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 6,36 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 168,40 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Резерв

Зав. производством

Резерв



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 96
 Ф.И.О.

Маминская Ю.В.
Жрица



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 для
 документов
 С.И. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)
 17 день**

19 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 15,9 г, Ж - 10,10 г, У - 37,50 г, ЭЦ - 358,0 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон пшеничный, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 10,8 г, ЭЦ - 80,8 ккал
200	Какао с молоком Ккао - порошок, Сахар-песок, Молоко Б - 2,0 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134,00 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,4 г, Ж - 8,2 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 110,66 ккал
250/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель, свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,20 г, Ж - 6,50 г, У - 22,20 г, ЭЦ - 162,70 ккал
280	Голубцы ленивые Голубцы с/м, Сливки с/м, Кнгусти белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 10,0 г, Ж - 13,45 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 289,68 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 95,20 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Жрица

Зав. производством

Филиппов



СОГЛАСОВАНО
 96
 Директор школы №
 Ф.И.О.

Маминская Ю.В.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания СЕВА"
 Ф.И.О. Филиппов
 документ

**МЕНЮ (Льготное)
 19 день**

22 сентября — 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200	Каша "Янтарная" Крупа пшени. Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль - 11,04 г. Ж - 16,40 г. У - 38,72 г. ЭЦ - 204,26 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г. Ж - 2,5 г. У - 4,9 г. ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г. Ж - 0,1 г. У - 15 г. ЭЦ - 60,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г. Ж - 1,16 г. У - 12,99 г. ЭЦ - 68 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г. Ж - 0,1 г. У - 7,5 г. ЭЦ - 38,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,80 г. Ж - 0,10 г. У - 2,0 г. ЭЦ - 11,0 ккал
250/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица отварная, Макароны изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист. Яйцо куриное Б - 9,75 г. Ж - 3,87 г. У - 12,62 г. ЭЦ - 136,50 ккал
280	Пазля с курицей Крупа рисовая, Филу куриное грудка с/м. Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, Перец свежий, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 9,57 г. Ж - 19,95 г. У - 42,11 г. ЭЦ - 402,90 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г. Ж - 0,2 г. У - 19,8 г. ЭЦ - 86,00 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г. Ж - 2,55 г. У - 30,6 г. ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г. Ж - 2,32 г. У - 25,98 г. ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

[Handwritten signature]

Зав. производством _____

[Handwritten signature]

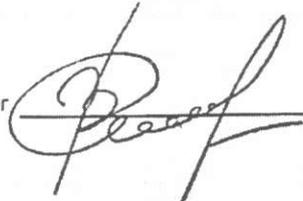


**МЕНЮ (Льготное)
20 день**

23 сентября — 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
190/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 14,7 г, Ж- 16,3 г, У - 35,9 г, ЭЦ - 341,3 ккал	
45	Бутерброд с повидлом Батон пшеничный обогащенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал	
200	Чай с лимоном Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,9 ккал	
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Салат витаминный Калуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,20 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал	
250/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 5,97 г, Ж - 2,83 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 128,75 ккал	
100/20	Тефтели мясные в соус сметанный с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон пшеничный, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,91 г, Ж - 10,65 г, У - 10,67 г, ЭЦ - 170,08 ккал	
180	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 116,88 ккал	
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог 

Зав. производством 



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 96
 Ф.И.О.

Маминская А.В.
Борисов

**МЕНЮ (Льготное)
 21 день**

24 сентября — 2025 г.



Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курнга, Сахар, Соль Б - 13,74 г, Ж - 12,16 г, У - 46,80 г, ЭЦ - 372,53 ккал
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон пшеничный, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,80 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80г, ЭЦ - 134,00ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла свежая, Масло подсолнечное: Соль Б - 2,8 г, Ж - 6,4 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 90,66 ккал
250/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белоочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 3,10 г, Ж - 5,10 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 101,3 ккал
100	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 8,91 г, Ж - 10,11 г, У - 5,3 г, ЭЦ - 161,92 ккал
180	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная Б - 6,12 г, Ж - 3,24 г, У - 38,44 г, ЭЦ - 214,8 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,80 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Резаев

Зав. производством

Сидоров



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О.

Машинкова Е.В.
Зерин

**МЕНЮ (Льготное)
22 день**

25 сентября _ 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
Публичного учреждения «НЕВА»
для С.Н. Филиппов
документов

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200/25	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Какао - порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 17,7 г, Ж - 17,30 г, У - 39,20 г, ЭЦ - 383,3 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,15 г, У - 12,89 г, ЭЦ - 68,0 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,66 ккал
250/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 5,6 г, Ж - 7,0 г, У - 13,9 г, ЭЦ - 117,5
280	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина с/м, Свинина с/м, Макароны изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 10,56 г, Ж - 14,14 г, У - 39,06 г, ЭЦ - 276,60 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Резан
Зерин



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
С.И.Ф.

Машинковская А.В.
Д.И.И.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)
23 день**

26 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
200	Омлет натуральный <i>Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль, Масло подсолнечное</i> Б - 12,10 г, Ж - 19,02 г, У - 11,26 г, ЭЦ - 350 ккал	
40	Бутерброд с сыром и огурцом <i>Батон пшеничный, Огурец свежий, Сир</i> Б - 3,01 г, Ж - 4,23 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал	
200	Чай с сахаром <i>Чай черный листовый, Сахар-песок</i> Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
35	Зефир витаминизированный Б - 0,53 г, Ж - 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,50 ккал	
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Салат из квашеной капусты <i>Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное</i> Б - 1,50 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 83,0 ккал	
250/5	Суп картофельный с горохом и гренками <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Лавровый лист</i> Б - 5,20 г, Ж - 3,3 г, У - 12,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал	
220	Жаркое по-домашнему со свиной <i>Свинина сви, Уксус/укс., Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист</i> Б - 14,58 г, Ж - 17,43 г, У - 27,10 г, ЭЦ - 323,5 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов ассорти, Сахар-песок, Уксус/укс. лимонная</i> Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,2 г, Ж - 2,55 г, У - 30,5 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производством