



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 502701016730  
 ИНН 7803033960  
 КПП 781001001  
 196158 г. Санкт-Петербург,  
 Дудинский пр., д. 23, лит. А, п. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 86  
 Ф.И.О. Малиновская Ю.В.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 С.Н. Филиппов



**МЕНЮ (Льготное)**

**7 день**

**04 мая 2026 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	<b>Каша "Янтарная"</b> <small>Мука ячменная, Масло сливочное, Сахар белый, Молоко обезжиренное, Соль</small> Б - 11,84 г, Ж - 18,48 г, У - 39,72 г, ЭЦ - 254,35 ккал
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 27 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>Чай карманный, Сахар белый</small> Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 61,00 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 61 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 36,70 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Огурец соленый порционно</b> <small>Огурец соленый</small> Б - 0,90 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал
250/10	<b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b> <small>Курица охлажденная, Макароны (вермишель), Масло сливочное, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Соль, Петрушка свежая, Лавровый лист, Яйцо куриное</small> Б - 9,75 г, Ж - 3,47 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 134,50 ккал
280	<b>Пазлья с курицей</b> <small>Мука ржаная, Яйцо куриное свежее, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Сахар белый, Фасоль консервированная, Фарш говяжий, Перец болгарский, Помидоры свежие, Соль, Масло Подсолнечное рафинированное, Сахар белый</small> Б - 9,57 г, Ж - 19,95 г, У - 42,11 г, ЭЦ - 402,90 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 85,00 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 31,8 г, ЭЦ - 137,0 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,68 г, ЭЦ - 108 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067047016739  
 ИНН 7809335190  
 КПП 780901001  
 122158, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор школы № 96  
 Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

**УТВЕРЖДЕНО**  
 Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**8 день**  
**05 мая 2026 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
190/15	<b>Макаронны отварные с сыром</b> Макаронны отварные, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 14,7 г, Ж - 15,3 г, У - 36,9 г, ЭЦ - 341,3 ккал	
45	<b>Бутерброд с повидлом</b> Бутерброды с повидлом, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 18,9 г, ЭЦ - 88 ккал	
200	<b>Чай с лимоном</b> Чай с лимоном, Сахар, Лимон Б - 0,25 г, Ж - 0,1 г, У - 14,55 г, ЭЦ - 59,9 ккал	
200	<b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Молоко м.д.ж. 2,5% Б - 5,92 г, Ж - 5,78 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 107,58 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
100	<b>Салат из свежих помидоров с маслом</b> Помидоры свежие, Лук репчатый, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,65 г, Ж - 1,00 г, У - 3,5 г, ЭЦ - 74,0 ккал	
250/10	<b>Суп рыбный с картофелем и перловой крупой</b> Минтай филе очи, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль, Вода питьевая, Уксус столовый Б - 5,27 г, Ж - 2,23 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 124,78 ккал	
100/20	<b>Тефтели мясные в соус сметанный с томатом</b> Говядина филе, Свинина филе, Бекон, Масло сливочное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Специи Б - 7,31 г, Ж - 10,74 г, У - 12,87 г, ЭЦ - 177,78 ккал	
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b> Мука гречневая, Масло сливочное, Молоко, Соль Б - 4,32 г, Ж - 5,92 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 176,88 ккал	
200	<b>Напиток из шиповника</b> Плоды шиповника сушеный, Сахарный сироп Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
100	<b>Яблоко свежее</b> Яблоко Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 41,4 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный Б - 4,6 г, Ж - 2,65 г, У - 17,6 г, ЭЦ - 111,7 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон Б - 4 г, Ж - 2,36 г, У - 26,78 г, ЭЦ - 138 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 96  
 Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**

**9 день**

**06 мая 2026 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	<b>Плов фруктовый</b> Кура, рис, лук, морковь, помидоры, чеснок, лук, морковь, курдючный жир, курдюк, болгарский перец, соль Б - 13,74 г, Ж - 12,18 г, У - 48,20 г, ЭЦ - 372,58 ккал
50	<b>Бутерброд с яйцом</b> Мясо, колбаса, батон, яйцо, сыр, масло Б - 6,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,75 г, ЭЦ - 122,50 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Молоко, какао, сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 134,00 ккал
100	<b>Груша свежая</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 12,00 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным</b> Свекла, масло, соль Б - 2,9 г, Ж - 0,4 г, У - 4,93 г, ЭЦ - 91,00 ккал
250/5/5	<b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b> Курица, морковь, лук, капуста, картофель, морковь, лук, петрушка, чеснок, сливочное масло, сметана, соль, курдючный жир, курдюк, болгарский перец, соль Б - 3,10 г, Ж - 5,10 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 104,3 ккал
100	<b>Печень по-строгановски</b> Печень, сливочное масло, морковь, лук, сметана, картофель, лук, сметана, мука, сливочное масло, соль Б - 6,91 г, Ж - 10,11 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 151,92 ккал
180	<b>Булгур с овощами</b> Булгур, морковь, лук, соль, мука, курдючный жир, курдюк Б - 6,12 г, Ж - 3,24 г, У - 32,44 г, ЭЦ - 214,9 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки, сахар, лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,19 г, ЭЦ - 87,00 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 107,00 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 130,00 ккал

Главный технолог

*[Handwritten signature]*

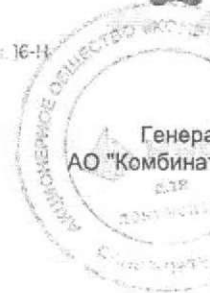
Зав. производством

*[Handwritten signature]*





АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5097047002758  
 ИНН 7839535160  
 КПП 781001001  
 190156, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 С.Н. Филиппов

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 96  
 Ф.И.О. Малиновская Ю.В.



**МЕНЮ (Льготное)**

**11 день**

**08 мая 2026 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
200	<b>Омлет натуральный</b> Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль, Масло растительное	
40	<b>Бутерброд с сыром и огурцом</b> Булочки пшеничные, Сыр, Огурец свежий, Соль	
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный листовый, Сахар белый	
35	<b>Зефир витаминизированный</b> Яйца куриные, Сахар белый, Масло сливочное, Соль	
100	<b>Апельсин свежий</b> Апельсин	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
100	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Соль, Масло растительное	
250/5	<b>Суп картофельный с горохом и грёнками</b> Картофель, Горошек, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Масло растительное, Булочки пшеничные, Дрожжи сухие	
280	<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b> Свинина, Картофель, Масло сливочное, Соль, Лук репчатый, Томаты свежие, Соль, Лук репчатый	
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов, Сахар белый, Вода питьевая	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Мука пшеничная, Мука ржаная, Соль	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Мука пшеничная, Мука ржаная, Соль	

Главный технолог

Зав. производств



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5050340016756  
ИНН 7803035160  
КПП 780304001  
120150, г. Санкт-Петербург,  
Дорожная улица, 23, лит. А, этаж 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов



### МЕНЮ (Льготное)

14 день

12 мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
180/30	<b>Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом</b> Творог, сыр, сливочное масло, яйца, сахар, сметана, ванилин, соль, повидло Б - 18,76 г, Ж - 18,41 г, У - 41,20 г, ЭЦ - 204,40 ккал
200	<b>Чай с лимоном</b> Чай, сахар, лимон, вода Б - 0,20 г, Ж - 0,1 г, У - 14,67 г, ЭЦ - 57,91 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,2 г, ЭЦ - 44,4 ккал
40	<b>Вафли</b> Б - 2,69 г, Ж - 4,18 г, У - 19,9 г, ЭЦ - 124,36 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Икра кабачковая (консервированная)</b> Икра кабачковая консервированная Б - 1,4 г, Ж - 4,01 г, У - 6,9 г, ЭЦ - 61,2 ккал
250/5/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b> Картофель, капуста, морковь, лук, говядина отварная, лук, морковь, сметана, томатная паста, соль, перец черный, специи, растительное масло, сахар, уксус, лимонная кислота Б - 4,30 г, Ж - 5,73 г, У - 12,01 г, ЭЦ - 119,57 ккал
100	<b>Шницель рубленый мясной</b> Говядина, сметана, яйцо, лук, морковь, соль, масло растительное Б - 8,22 г, Ж - 11,56 г, У - 4,34 г, ЭЦ - 147,03 ккал
180	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,50 г, Ж - 5,76 г, У - 37,56 г, ЭЦ - 226,20 ккал
200	<b>Компот из сухофруктов</b> Сахар, вода, сухофрукты Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,60 г, Ж - 2,56 г, У - 17,00 г, ЭЦ - 139,0 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,82 г, У - 25,80 г, ЭЦ - 121,0 ккал

Главный технолог

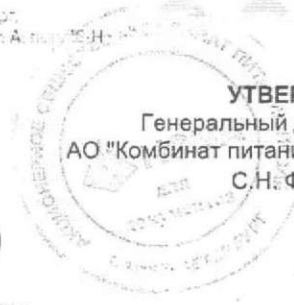
Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 502631016730  
ИНН 7803035160  
КПП 78-0601001  
101100, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр. д. 23, лит. А, этаж 5, Н.П.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 96  
Ф.И.О. Малиновская Ю.В.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

### МЕНЮ (Льготное)

15 день

13 мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	<b>Каша пшеничная вязкая с тыквой</b> Мука пшеничная, Тыква, Масло сливочное, Сахар, Соль Б - 6,80 г, Ж - 8,26 г, У - 34,58 г, ЭЦ - 253,70 ккал
40	<b>Бутерброд с сыром</b> Батон, Сыр, Масло сливочное Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,58 г, ЭЦ - 115,97 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай, Сахар, Молоко, Соль Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,07 г, ЭЦ - 51,01 ккал
100	<b>Груша свежая</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	<b>Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 5,92 г, Ж - 5,10 г, У - 9,39 г, ЭЦ - 107,59 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Масло сливочное, Соль, Лук репчатый Б - 1,00 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 60,0 ккал
250/5	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Мука пшеничная, Горох, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Картофель, Бородинский хлеб, Батон, Масло сливочное Б - 5,22 г, Ж - 3,30 г, У - 18,76 г, ЭЦ - 137,00 ккал
100	<b>Котлета рубленая из филе куриного</b> Филе куриное, Масло сливочное, Масло растительное, Соль, Сыр, Лук репчатый, Мука пшеничная Б - 10,53 г, Ж - 6,22 г, У - 9,54 г, ЭЦ - 91,51 ккал
180	<b>Ризотто (рис с овощами)</b> Кукурузная крупа, Масло сливочное, Масло растительное, Лук репчатый, Горох, Картофель, Сыр, Масло сливочное, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,10 г, Ж - 8,31 г, У - 21,17 г, ЭЦ - 176,0 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки, Сахар, Соль, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,20 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 1,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,3 г, ЭЦ - 136,7 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,39 г, У - 25,99 г, ЭЦ - 125 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067017001730  
 ИНН 7803330100  
 КПП 780301000  
 191050, г. Санкт-Петербург,  
 Д.Лавинский пр., д. 25, лит. А, пом. 16-Н



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор школы № 96  
 Ф.И.О. Матиновская Ю.В.

*Список*

**УТВЕРЖДЕНО**  
 Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)  
 16 день**

**14 мая 2026 г.**

*Список*

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)</b> Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар, Масло сливочное, Соль Б - 12,70 г, Ж - 10,56 г, У - 35,36 г, ЭЦ - 232,40 ккал
25	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b> Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,05 г, Ж - 7,84 г, У - 12,82 г, ЭЦ - 138,70 ккал
200	<b>Чай с лимоном</b> Чай зеленый, Сахар, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,50 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 9,2 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
80/20	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,70 ккал
250/5	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b> Крупа макаронная, Макароны, Картофель, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль, Перец черный, Укроп, Курочка отварная Б - 3,8 г, Ж - 2,8 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал
100/20	<b>Тефтели рыбные в соусе кисло - сладком с овощами</b> Молоко, Крупа пшенная, Лук репчатый, Молоко, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Картофельная, Лук репчатый, Масло сливочное, Картофель, Соль Б - 9,12 г, Ж - 7,54 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 110,5 ккал
180	<b>Картофель отварной</b> Крупа картофельная, Молоко сливочное, Соль Б - 3,15 г, Ж - 6,35 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 109,10 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 70 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 11,6 г, ЭЦ - 117,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,05 г, ЭЦ - 119 ккал

Главный технолог *Васильев*

Зав. производством *Список*



АО "Комбинат питания НЕВА"  
 ОГРН 5067047016738  
 ИНН 7830335160  
 КПП 783001001  
 191150, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 96  
 Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

*Malinovskaya*

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 С.Н. Филиппов

*Filippov*

**МЕНЮ (Льготное)**

**17 день**

**15 мая 2026 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200/15	<b>Макароны отварные с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль, Сахар Б - 15,8 г, Ж - 16,10 г, У - 37,50 г, ЭЦ - 388,0 ккал
45	<b>Бутерброд с повидлом</b> Волокно пшеничное, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 111,8 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Сахар, Молоко Б - 2,9 г, Ж - 2,6 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134,0 ккал
100	<b>Апельсин свежий</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 47,00 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Винегрет овощной</b> Сельдь, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Соевый соус, Подсолнечное масло, Уксус столовый, Соль Б - 14 г, Ж - 8,2 г, У - 9,77 г, ЭЦ - 110,75 ккал
250/5/5	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Курица отварная, Сметана, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Подсолнечное масло, Уксус столовый, Соль, Уксус столовый, Сахар, Дрожжи сухие, Перец душистый Б - 4,20 г, Ж - 6,30 г, У - 22,20 г, ЭЦ - 162,70 ккал
280	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина свиная, Сметана, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Подсолнечное масло, Уксус столовый, Соль, Дрожжи сухие Б - 16,0 г, Ж - 13,40 г, У - 35,10 г, ЭЦ - 240,50 ккал
200	<b>Напиток из протертой брусники</b> Брусника, Сахар, Сахарозаменитель, Сахарная пудра Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 95,00 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 37,8 г, ЭЦ - 208,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,80 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Главный технолог

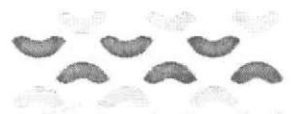
*Malinovskaya*

Зав. производством

*Filippov*

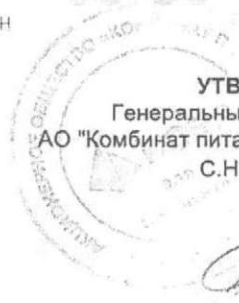


АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067010010739  
 ИНН 7809037860  
 КПП 780901001  
 190100, г. Санкт-Петербург,  
 Думская-1й пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 96  
 О.И.С. Малиновская Ю.В.

*[Handwritten signature]*



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 С.Н. Филиппов

*[Handwritten signature]*

**МЕНЮ (Льготное)  
 19 день**

**18 мая 2026 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	<b>Каша "Янтарная"</b> <small>Мука пшеница 1-го сорта высшего сорта, Сливочное масло, Сахар, Молоко, соль, Специи</small> Б - 11,21 г, Ж - 18,49 г, У - 38,72 г, ЭЦ - 234,26 ккал
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> <small>Йогурт натуральный, Фрукты, Сахар</small> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>Чай черный, Сахар, Вода</small> Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 51,30 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> <small>Мука пшеница 1-го сорта высшего сорта, Сахар, Масло сливочное, Соль, Специи</small> Б - 2 г, Ж - 1,18 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 83 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> <small>Мандарины</small> Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 58,70 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Огурец соленый порционно</b> <small>Огурцы соленые</small> Б - 0,11 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал
250/10	<b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b> <small>Мука пшеница 1-го сорта высшего сорта, Манная крупа, Курица (филе), Масло сливочное, Соль, Паприка сладкая, Лавровый лист, Яйцо куриное</small> Б - 9,75 г, Ж - 3,87 г, У - 12,52 г, ЭЦ - 135,80 ккал
280	<b>Пазлья с курицей</b> <small>Мука пшеница 1-го сорта высшего сорта, Курица (филе), Масло сливочное, Сливочное масло, Филе куриное, Специи, Лук репчатый, Помидоры, Соль, Масло растительное</small> Б - 9,87 г, Ж - 18,95 г, У - 42,11 г, ЭЦ - 402,80 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> <small>Яблоки, Сахар, Вода</small> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 12,8 г, ЭЦ - 88,10 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> <small>Мука пшеница 1-го сорта высшего сорта, Мука ржаная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Специи</small> Б - 4,8 г, Ж - 2,88 г, У - 11,8 г, ЭЦ - 128 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> <small>Мука пшеница 1-го сорта высшего сорта, Сахар, Масло сливочное, Соль, Специи</small> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,10 г, ЭЦ - 156 ккал

Главный технолог *[Handwritten signature]*

Зав. производств *[Handwritten signature]*



АО "Комбинат питания НЕВА"  
 ОГРН 5067617016730  
 ИНН 7800335160  
 КПП 780030001  
 126158, г. Санкт-Петербург,  
 Д. Чкаловский пр., д. 23, лит. А, пом. 16 Н



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 96  
 Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)  
 20 день**

**19 мая 2026 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
190/15	<b>Макароны отварные с сыром</b> Макаронные изделия, Сыр, Слив	Б - 14,7 г, Ж - 15,3 г, У - 35,9 г, ЭЦ - 341,3 ккал
45	<b>Бутерброд с повидлом</b> Булочка, Повидло	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,6 г, ЭЦ - 87,9 ккал
200	<b>Чай с лимоном</b> Чай, Лимон	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 54,9 ккал
200	<b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Молоко	Б - 5,92 г, Ж - 5,77 г, У - 9,76 г, ЭЦ - 127,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
100	<b>Салат из свежих помидоров с маслом</b> Помидоры, Масло	Б - 0,85 г, Ж - 1,05 г, У - 3,5 г, ЭЦ - 74,0 ккал
250/10	<b>Суп рыбный с картофелем и перловой крупой</b> Мясо, Рыба, Картофель, Крупа, Лук, Морковь, Соль, Перец, Масло	Б - 5,97 г, Ж - 2,89 г, У - 12,6 г, ЭЦ - 125,76 ккал
100/20	<b>Тефтели мясные в соус сметанный с томатом</b> Говядина, Сметана, Лук, Морковь, Мука, Томат, Соль, Перец, Масло	Б - 7,91 г, Ж - 11,89 г, У - 12,67 г, ЭЦ - 222,10 ккал
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b> Углеводы, Гречка, Масло	Б - 4,92 г, Ж - 5,52 г, У - 12,18 г, ЭЦ - 118,43 ккал
200	<b>Напиток из шиповника</b> Плоды шиповника, Сахар, Вода	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 22,1 г, ЭЦ - 87,9 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Яблоко	Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 41,4 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 17,4 г, ЭЦ - 97,7 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,76 г, ЭЦ - 127,56 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5095740167356  
 ИНН 7803033500  
 КПП 780303001  
 194188, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 96  
 Ф.И.О. Малицовская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)  
 21 день**

**20 мая 2026 г.**



Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	<b>Плов фруктовый</b> Крупа рисовая, Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль, Сахар Б - 13,74 г, Ж - 12,16 г, У - 49,10 г, ЭЦ - 372,69 ккал
50	<b>Бутерброд с яйцом</b> Масло сливочное, Бородинский хлеб, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,76 г, ЭЦ - 122,77 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Молоко сухое, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,57 г, ЭЦ - 134,77 ккал
100	<b>Груша свежая</b> Б - 9,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,76 г, ЭЦ - 47,77 ккал

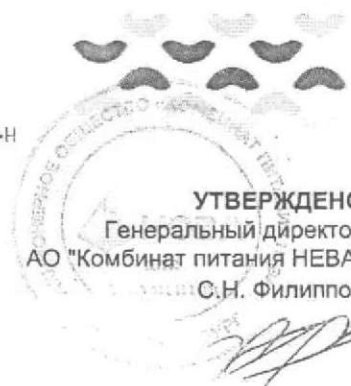
Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным</b> Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,0 г, Ж - 6,4 г, У - 4,93 г, ЭЦ - 97,95 ккал
250/5/5	<b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b> Картофель отварной, Капуста белокочанная отварная, Мука пшеничная, Горчица острая, Лук репчатый, Лук порей, Масло подсолнечное, Соль, Курдюк отварной, Сметана, Лавровый лист Б - 3,10 г, Ж - 5,10 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 101,2 ккал
100	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья отварная, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,94 г, Ж - 15,11 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 161,42 ккал
180	<b>Булгур с овощами</b> Булгур, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная, Картофель отварной Б - 6,12 г, Ж - 3,24 г, У - 23,44 г, ЭЦ - 214,6 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар, Вода, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,60 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 21,6 г, ЭЦ - 110,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,70 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5027047018738  
 ИНН 7803335160  
 КПП 780301001  
 190170, г. Санкт-Петербург,  
 Д. Каменный пруд, д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор школы № 96  
 Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

**УТВЕРЖДЕНО**  
 Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 С.Н. Филиппов



**МЕНЮ (Льготное)**  
**22 день**  
 \_\_\_ 21 мая \_\_\_ 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200/25	<b>Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком</b> Творог, Молоко сгущенное, Сахар, Сметана, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко сгущенное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 17,7 г, Ж - 17,30 г, У - 19,00 г, ЭЦ - 107,3 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2,0 г, Ж - 1,15 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 55,0 ккал
200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный листовый, Сахар белый, Лимон Б - 0,25 г, Ж - 0,10 г, У - 14,50 г, ЭЦ - 55,90 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,46 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Салат "Мозайка"</b> Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Сельдь, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,66 ккал
250/5/5	<b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b> Картофель, Лук репчатый, Свекла, Помидоры, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Вода питьевая, Сметана, Соль, Курочка отварная, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Лук репчатый, Петрушка свежая Б - 5,5 г, Ж - 7,0 г, У - 19,0 г, ЭЦ - 137,5 ккал
280	<b>Паста Болоньезе "по-школьному"</b> Пшеница твердая, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томатная паста, Молоко сгущенное, Лук репчатый, Соль Б - 12,56 г, Ж - 14,14 г, У - 39,05 г, ЭЦ - 278,60 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 75,00 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 35,5 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производство



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 502701601758  
 ИНН 7630336160  
 КПП 763030001  
 190150, г. Санкт-Петербург,  
 Дубровский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н/О



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 96  
 Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

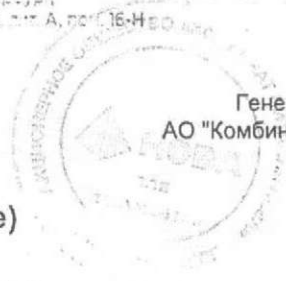
УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**

**23 день**

**22 мая 2026 г.**



Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
200	<b>Омлет натуральный</b> Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Сахар, Масло подсолнечное Б - 18,10 г, Ж - 19,02 г, У - 11,35 г, ЭЦ - 300 ккал	
40	<b>Бутерброд с сыром и огурцом</b> Бородинский, Сулугуни, Сыр Б - 9,11 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 305,87 ккал	
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный, Сахар Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 61,10 ккал	
35	<b>Зефир витаминизированный</b> Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 25,20 г, ЭЦ - 101,00 ккал	
100	<b>Апельсин свежий</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 47,10 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
100	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Сметана, Масло подсолнечное Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 61,0 ккал	
250/5	<b>Суп картофельный с горохом и гренками</b> Картофель, Горох, Лук репчатый, Соль, Перец черный, Масло подсолнечное, Бородинский, Лавашный лист Б - 5,21 г, Ж - 3,9 г, У - 13,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал	
280	<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b> Свиная шейка, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавашный лист Б - 14,50 г, Ж - 17,43 г, У - 27,10 г, ЭЦ - 321,6 ккал	
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов, Сахар Б - 2,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,6 г, ЭЦ - 97,2 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,2 г, Ж - 2,55 г, У - 11,8 г, ЭЦ - 111,0 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,70 г, ЭЦ - 135 ккал	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 502601019732  
 ИНН 7803023150  
 КПП 7803010001  
 191020, г. Санкт-Петербург,  
 Д.И.Харьковский пр., д. 23, лит. А, этаж. 16-Н



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 96  
 Ф.И.О.Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**

**1 день**

**25 мая 2026 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
35	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b> Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 0,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
200/5	<b>Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным</b> Хлеб пшеничный "Геркулес", Масло сливочное, Сахар белый, Молоко сливочное Б - 11,70 г, Ж - 12,50 г, У - 35,76 г, ЭЦ - 216,70 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай каркаде, Сахар белый Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 33 ккал
25	<b>Печенье в ассортименте</b> Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 600 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Огурец свежий порционно</b> Огурец свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12,0 ккал
250/5/5	<b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b> Курочка на кости, Булгур пшеничный, Мука пшеничная, Крупа геркулесовая, Уксус столовый, Сметана, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томат вяленый, Соль Б - 2,6 г, Ж - 3,78 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 136,30 ккал
100	<b>Гуляш</b> Сметана 10%, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Мука пшеничная, Лук репчатый, Булгур пшеничный, Томатная паста, Соль, Вазелиновое масло Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 0,1 г, ЭЦ - 214,2 ккал
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b> Мука гречневая, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная, Лук репчатый Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 116,56 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,70 г, ЭЦ - 60,0 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,00 г, У - 20,80 г, ЭЦ - 175,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 170 ккал

Главный технолог

Зав. производством

# НЕВА

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5007047016758  
ИНН 7803035160  
КПП 780300004  
190150, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, стр. 1



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 96  
Ф.И.О. Малиновская Ю.В.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

2 день

26 мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
180/30	<b>Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом</b> Творог, Масло сливочное, Сахар, Яйца куриные, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 16,75 г, Ж - 18,41 г, У - 41,70 г, ЭЦ - 217,00 ккал
200	<b>Чай с лимоном</b> Молоко стерилизованное, Сахар, Лимон, Джем Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,87 г, ЭЦ - 52,90 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,1 г, Ж - 0,4 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 44,4 ккал
40	<b>Вафли</b> Б - 2,80 г, Ж - 4,46 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Икра кабачковая (консервированная)</b> Икра кабачковая консервированная Б - 1,4 г, Ж - 4,01 г, У - 5,2 г, ЭЦ - 69,2 ккал
250/5/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b> Картофель, Сметана, Капуста свежая, Масло сливочное, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Масло растительное, Специи, Лук зеленый, Петрушка свежая, Минеральная вода Б - 4,26 г, Ж - 5,73 г, У - 12,01 г, ЭЦ - 115,00 ккал
100	<b>Шницель рубленый мясной</b> Говядина, Сметана, Масло сливочное, Сахар, Яйца куриные, Соль, Масло растительное Б - 8,22 г, Ж - 11,85 г, У - 4,01 г, ЭЦ - 147,90 ккал
180	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 8,80 г, Ж - 5,78 г, У - 37,56 г, ЭЦ - 229,00 ккал
200	<b>Компот из сухофруктов</b> Сухофрукты, Сахар, Яйца куриные Б - 2,8 г, Ж - 0,1 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 87,00 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,40 г, Ж - 2,55 г, У - 20,80 г, ЭЦ - 150,0 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 150,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством