

НЕВА

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5047847016738
ИНН 7803059160
КПП 781000001
190179, г. Санкт-Петербург,
Дальний пр., д. 23, лит. А, эт. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О. Малиновская Ю.В.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное) 6 день

06 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Каша "Янтарная" Крупа пшеница, Молоко, Яблони свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 4,98 г, Ж - 12,37 г, У - 29,04 г, ЭЦ - 220,70 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай зеленый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,58 г, ЭЦ - 62 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 34,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Огурец соленый порционно Огурец соленый Б - 0,10 г, Ж - 0,09 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 5,8 ккал
200/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Мясо куриное грудка филе, Макароны твердые (вермишель) М-класса, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 170,00 ккал
240	Пазль с курицей Курица разделанная, Фасоль стручковая замороженная, Лук репчатый, Картофель, Масло подсолнечное рафинированное, Сыр твердый, Фасоль стручковая замороженная, Петрушка, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Куркума, Специи приправы Б - 8,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 315,40 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 37,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 24,96 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог

Зав. производством



НЕВА

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067347016750
ИНН 7803335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-17



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

7 день

07 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Макаронные отварные с сыром	
140/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 8,21 г, Ж - 19,06 г, У - 29,09 г, ЭЦ - 244,20 ккал
	Бутерброд с повидлом	
45	Батон нарезной обогащенный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 96,8 ккал
	Чай с сахаром	
200	Чай черный, Сахар белый	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, ЭЦ - 67,00 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	
		Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Салат из свежих помидоров с маслом	
* 60	Помидоры свежие, Лук зеленый, Соль, Масло подсолнечное	Б - 0,66 г, Ж - 1,06 г, У - 3,14 г, ЭЦ - 16,2 ккал
	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	
200/10	Мясо филе (л), Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Лук зеленый лист, Укроп свежий	Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 101,00 ккал
	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	
90/30	Говядина (л), Сметана (л), Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Томатная паста, Сметана	Б - 7,1 г, Ж - 13,21 г, У - 9,46 г, ЭЦ - 160,00 ккал
	Каша гречневая "по-домашнему"	
150	Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное	Б - 0,77 г, Ж - 4,0 г, У - 10,46 г, ЭЦ - 67,40 ккал
	Напиток из шиповника	
200	Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,0 ккал
	Яблоко свежее	
100		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,0 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,3 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 119 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847018735
 ИНН 7808335160
 КПП 780800001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр-д, 23, лит. А, пом. 1604



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 96
 Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

8 день

08 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Макароны, Лук репчатый, Морковь, Сахар, Соль Б - 10,31 г, Ж - 9,12 г, У - 35,10 г, ЭЦ - 273,40 ккал	Б -
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15г, У - 10,05г, ЭЦ - 127,60 ккал	
200	Какао с молоком Сахар, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,70 г, ЭЦ - 134,70 ккал	
100	Груша свежая Б - 0,4г, Ж - 0,3 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 47,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 64,4 ккал	
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Морковь свежая, Картофель отварной, Лук репчатый, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Соль, Укроп, Перец черный, Сахар, Лавровый лист Б - 2,56 г, Ж - 4,11 г, У - 8,38 г, ЭЦ - 50,9 ккал	
100	Печень по-строгановски Паштет, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Творог мягкий, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал	
150	Булгур с овощами Булгур, Масло подсолнечное, Соль, Морковь, Картофель отварной, Лук репчатый Б - 5,1 г, Ж - 2,7г, У - 3,72 г, ЭЦ - 179,00 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Сладкий перец, Кипяток лимонный Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10г, ЭЦ - 87,00 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,16 г, ЭЦ - 130 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067047016738
 ИНН 7839336160
 КПП 781001001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 96
 Ф.И.О. Малиновская Ю.В.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов



**МЕНЮ (Льготное)
 9 день**

09 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150/25	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Кипяток, сливки, Яйца куриные, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 14,8г, Ж - 14,20 г, У - 29,77 г, ЭЦ - 375,78 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 80,8 ккал
200	Чай с лимоном Чай зеленый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10г, У - 14,60 г, ЭЦ - 59,00 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурец свежий, Сель, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Сметана, капуста, Картофель свежий, Картофель свежий, Морковь свежий, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Уксус столовый, Сметана, Соль Поваренный лист, Петрушка свежая Б - 3,27г, Ж - 4,8г, У - 11,2г, ЭЦ - 94 ккал
240	Паста Болоньезе "по-школьному" Голландия сыр, Сливочный сыр, Микронутриент добавки, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Соль Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 237,10ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 70,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,05 г, ЭЦ - 108 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 502704016758
 ИНН 7800335160
 КПП 780001001
 190188, г. Санкт-Петербург,
 Д.Лавровский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 96
 Ф.И.О. Малиновская Ю.В.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

10 день

10 апреля

2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 14,5 г, Ж- 14,27 г, У - 8,89 г, ЭЦ - 262,43 ккал
40	Бутерброд с сыром и огурцом Батон нарезной, Огурец свежий, Сыр	Б - 3,01г, Ж- 4,09г, У - 13,56г, ЭЦ - 195,87ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар, Вода	Б - 0,2 г, Ж - 0,1г, У - 15,00, ЭЦ - 57,00 ккал
35	Зефир витаминизированный Зефир витаминизированный	Б - 0,07 г, Ж- 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал
100	Апельсин свежий Апельсин свежий	Б - 0,2 г, Ж- 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 42,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Соевый соус, Масло подсолнечное	Б - 0,90 г, Ж- 3,08 г, У - 4,02 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горошек, Лук репчатый, Соль, Горошек зеленый, Масло подсолнечное, Бульон куриный	Б - 6,27 г, Ж- 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,70 ккал
240	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина 2М, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист	Б - 12,00 г, Ж- 14,94г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов (яблоки, груши, сливы, вишня), Сахар, Вода	Б - 0,5 г, Ж- 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 20 г, ЭЦ - 108 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7839335160
 КПП 781001001
 196159, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 96
 Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

[Signature]



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

[Signature]

**МЕНЮ (Льготное)
 11 день**

13 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 8,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
160/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,31 г, Ж - 8,4 г, У - 27,01 г, ЭЦ - 205,4 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный ароматный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 60,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Огурец свежий порционно Огурцы свежие Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Картофель отварной, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа геркулесовая, Соль, Курица филе охлажденная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная паста Б - 3,07 г, Ж - 4,97 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 32,60 ккал
100	Гуляш Свинина свиная, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная, Лук репчатый Б - 3,6 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,50 г, ЭЦ - 35,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,36 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 506704706738
 ИНН 780335160
 КПП 781004001
 190128, г. Санкт-Петербург,
 Дубовый пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

12 день

14 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
130/25	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо курица, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 12,52 г, Ж - 13,87 г, У - 29,89 г, ЭЦ - 331,60 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный ароматный, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,87г, ЭЦ - 59,90 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,93 г, ЭЦ - 63 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 2,23 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Икра кабачковая (консервированная) Икра кабачковая консервированная Б - 0,34 г, Ж - 2,81 г, У - 4,04 г, ЭЦ - 40,92 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Мясные консервы, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 3,45 г, Ж - 4,63 г, У - 9,71 г, ЭЦ - 95,3 ккал
90	Шницель рубленый мясной Говядина, Семolina, Батон нарезной, Сахар-песок, Соль, Масло подсолнечное Б - 7,4 г, Ж - 10,5 г, У - 3,01г, ЭЦ - 133,18 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,5 г, Ж - 4,8 г, У - 31,30г, ЭЦ - 191,00 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Ксилита лимонная Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,80 г, ЭЦ - 156 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7803335180
 КПП 780301001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №96
 Ф.И.О. Малиновская Ю.В.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)
 13 день**

15 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,06 г, Ж - 6,2 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87ккал
200	Чай с сахаром Чай листовый, Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0,1г, У - 15,00 г, ЭЦ - 67 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08г, У - 9,36г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый Б - 0,16 г, Ж - 7,00 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,40 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон нарезный Б - 5,27 г, Ж - 3,74г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное, Батон, Масло сливочное, Соль, Сахар-песок, Масло подсолнечное, Б - 9,81 г, Ж - 5,6 г, У - 8,95 г, ЭЦ - 144,73 ккал
150	Ризотто(рис с овощами) Рис, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый, Кукуруза консервированная, Соль Б - 2,9 г, Ж - 7,43г, У - 17,06 г, ЭЦ - 149,70 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,02 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,60 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,00 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 50467917016739
 ИНН 78030335160
 КПП 7803040001
 195158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, п. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 96
 Ф.И.О. Малиновская Ю.В.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 для
 производства
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)
 14 день**

16 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пшенная, Укроп свежий, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,07 г, Ж - 7,22г, У - 26,36 г, ЭЦ - 174,30ккал
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж - 7,64 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 139,70 ккал
200	Чай с лимоном Чай зеленый, Сахар-песок, Лимон Б - 9,26г, Ж - 0,1 г, У - 14,00 г, ЭЦ - 55,50 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 44,4ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9г, ЭЦ - 87,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,95 г, Ж - 7,66 г, У - 3,8 г, ЭЦ - 100,00ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей отварной Макаронные изделия, Макароны изделия, Бульон куриный, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль поваренный без Уксуса, Фитин куриный с/м Б - 4,07г, Ж - 2,24 г, У - 15,74г, ЭЦ - 54,70 ккал
90/30	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Минтай с/м, Укроп свежий, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Картофель, Томатная паста, Сахар, Кориандр свежий, Бульон куриный, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,17г, Ж - 4,55 г, У - 9,34 г, ЭЦ - 131,76 ккал
150	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,5г, Ж - 4,7 г, У - 23,19г, ЭЦ - 145,00 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 16 г, ЭЦ - 76 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,36 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067017016738
ИНН 7839335100
КПП 781001001
120158, г. Санкт-Петербург,
Думный пер., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

15 день

17 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
160/15	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 12,53г, Ж - 14,22 г, У - 32,59 г, ЭЦ - 303,50 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон пшеничный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 95,8 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Сахар, Молоко	Б - 2,9г, Ж - 2,5 г, У - 24,9г, ЭЦ - 131,00 ккал
100	Апельсин свежий	Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
60	Винегрет овощной Свинина свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Стручки фасоли, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль	Б - 0,84 г, Ж - 8,78 г, У - 3,96 г, ЭЦ - 66,10 ккал
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Стручки фасоли, Крупа перловая, Булгур пшеничный, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица свежая, Сметана, Лук репчатый, Петрушка свежая	Б - 4,23 г, Ж - 5,22 г, У - 17,8 г, ЭЦ - 114,10 ккал
240	Голубцы ленивые Повидло см, Свинина см, Картофель свежий, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль	Б - 13,74г, Ж - 11,53 г, У - 22,4г, ЭЦ - 216,70 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника протертая сахаром, Сахар белый	Б - 0,6г, Ж - 0,1 г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 107 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067547016738
 ИНН 78030335160
 КПП 780303001
 190158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 96
 Ф.И.О. Малидовская Ю.В.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

16 день

20 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 8,96 г, Ж - 12,37 г, У - 29,04 г, ЭЦ - 220,70 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай зеленый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,93 г, ЭЦ - 69 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 39,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,10 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,5 ккал
200/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Мясо куриное грудное филе, Макароны в виде колец (вермишель) Мучные, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Петрушка зеленая, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 7,9 г, Ж - 3,1 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 104,20 ккал
240	Пазлья с курицей Утка вареная, Фасоль вареная, Макароны, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Петрушка зеленая, Лавровый лист, Перец черный, Чеснок, Петрушка, Мука пшеничная высшего сорта Б - 8,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 81,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 110 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 505784706738
 ИНН 7803035160
 КПП 78030001
 190159, г. Санкт-Петербург,
 Д. Ибеля 8 пр. д. 23, лит А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 96
 Ф.И.О. Малицовская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

17 день

21 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
140/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 8,21 г, Ж - 10,36 г, У - 29,80 г, ЭЦ - 244,20 ккал	
45	Бутерброд с повидлом Батон нарезной обогащенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 88,8 ккал	
200	Чай с сахаром Чай, Сахар Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 40,00 ккал	
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
60	Салат из свежих помидоров с маслом Помидоры свежие, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное Б - 0,05 г, Ж - 1,50 г, У - 3,14 г, ЭЦ - 15,2 ккал	
200/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Молод. филе суда, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,64 г, ЭЦ - 110,00 ккал	
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Полоски суда, Свинина сви, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Томатный соус, Сметана Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 0,13 г, ЭЦ - 107,00 ккал	
150	Каша гречневая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное Б - 2,57 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,40 ккал	
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар белый Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,2 г, ЭЦ - 44,4 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 116 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067817016738
ИНН 78030335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 96
Ф.И.О.Малиновская Ю.В.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

18 день

22 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курган, Сахар, Соль Б - 10,31 г, Ж - 9,12 г, У - 35,10 г, ЭЦ - 270,40 ккал
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15г, У - 10,05г, ЭЦ - 122,80 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,0 г, Ж - 2,5 г, У - 24,00г, ЭЦ - 101,00ккал
100	Груша свежая Б - 0,4г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,60 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 0,83 г, У - 9,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофельный, Курица отварная, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,65 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 60,9 ккал
100	Печень по-строгановски Печень куриная, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Масло сливочное, Соль Б - 10,9 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,62 ккал
150	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза вареная, лук репчатый Б - 5,1 г, Ж - 2,7г, У - 3,70 г, ЭЦ - 175,00ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Соль, Корица лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 21,10г, ЭЦ - 87,80 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 102 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7859336160
 КПП 781001001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 96
 Ф.И.О. Малиновская Ю.В.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

19 день

23 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150/25	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 14,50г, Ж - 14,29г, У - 29,77г, ЭЦ - 365,78 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 86,9 ккал
200	Чай с лимоном Чай душистый, Сахар белый, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10г, У - 14,69 г, ЭЦ - 60,40 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат "Мозайка" Куриное филе, Морковь, Огурец свежий, Сель. Курица варенная, Масло подсолнечное Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свинина вырезка, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар белый, Желток куриный, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Подсолнечный лист, Постушка свежая Б - 3,27г, Ж - 4,8г, У - 11,2г, ЭЦ - 64 ккал
240	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина свеж., Свинина свеж., Макароны твердые, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Соль Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,00 г, ЭЦ - 237,10 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 16,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 62 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 96
 Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
20 день
24 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,5 г, Ж - 14,27 г, У - 9,99 г, ЭЦ - 262,43 ккал	
40	Бутерброд с сыром и огурцом Батон мякиной Огурец свежий, Сыр Б - 3,01г, Ж- 4,99г, У - 13,50г, ЭЦ - 105,97ккал	
200	Чай с сахаром Чай зеленый, Сахар белый Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 19,00 г, ЭЦ - 87,00 ккал	
35	Зефир витаминизированный Б - 0,93 г, Ж - 0,1 г, У - 28,00 г, ЭЦ - 101,80 ккал	
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сметана, Масло подсолнечное Б - 0,95 г, Ж - 3,10 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 40,0 ккал	
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Мука пшеничная, Лук репчатый, Соль, Горошек зеленый, Масло подсолнечное, Батон мякиной Б - 5,27 г, Ж - 9,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 111,00 ккал	
240	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина 200, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист 12,00 г, Ж - 14,91г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов витаминизированная, Сахар белый, Вода питьевая Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 87,2 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 28,00 г, ЭЦ - 130 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7839335160
 КПП 781001001
 192152, г. Санкт-Петербург,
 Дыновский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 96
 Ф.И.О. Малиновская Ю.В.



Handwritten signature



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

Handwritten signature

**МЕНЮ (Льготное)
 1 день**

27 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 8,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
160/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлебцы «Тортуль», Молоко, Соль, Сахар, Масло сливочное Б - 9,31 г, Ж - 8,4 г, У - 27,01 г, ЭЦ - 205,4 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный безалкогольный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Огурец свежий порционно Огурец свежий Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашенная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная паста Б - 3,97 г, Ж - 4,97 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 82,60 ккал
100	Гуляш Свинина свиная, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 3,6 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 16,60 г, ЭЦ - 66,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Handwritten signature of the main technologist

Зав. производством

Handwritten signature of the production manager



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5057047046738
 ИНН 7833335100
 КПП 781001001
 190132, г. Санкт-Петербург,
 Д. Мойский пр-д, 23, лит. А, 16-Н

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 96
 Ф.И.О. Малиновская Ю.В.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)
 2 день**

28 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
130/25	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 12,52 г, Ж - 13,87 г, У - 29,89 г, ЭЦ - 331,60 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный душистый, Сахар-песок Дюшес Б - 0,26 г, Ж - 0,1 г, У - 14,89г, ЭЦ - 59,90 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,85 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 14,4 ккал
* 20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 2,23 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,80ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Икра кабачковая (консервированная) Икра кабачковая консервированная Б - 0,84 г, Ж - 2,81 г, У - 4,00 г, ЭЦ - 40,52 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель лимонный, Сметана, Лук репчатый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 3,16 г, Ж - 4,63 г, У - 9,71 г, ЭЦ - 93,3 ккал
90	Шницель рубленый мясной Говядина, Свиное, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 7,4 г, Ж - 10,5 г, У - 3,6г, ЭЦ - 133,10 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,5 г, Ж - 4,8 г, У - 31,39г, ЭЦ - 131,00 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Мука пшеничная Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 67,20 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,80 г, ЭЦ - 138 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016758
 ИНН 7803335160
 КПП 781001001
 194158, г. Санкт-Петербург,
 Дугайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 96
 Ф.И.О. Малиновская Ю.В.

Ю.В. Малиновская



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)
 3 день**

29 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,00 г, Ж - 6,2 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,28г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87ккал
200	Чай с сахаром Чай листовый, Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0,1г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,0ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08г, У - 9,33г, ЭЦ - 167,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук зеленый Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 46,80 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон пшеничный Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное ФМ, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухофрукты (курага), Масло подсолнечное, Б - 9,34 г, Ж - 5,6 г, У - 8,85 г, ЭЦ - 144,73 ккал
150	Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Мушкетер консервированный, Соль Б - 2,8 г, Ж - 7,43г, У - 17,06 г, ЭЦ - 146,70 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,02 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Результ

Зав. производством

Филиппов



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 50878-07010728
 ИНН 7807185160
 КПП 780000001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Д. Лодочный пр., д. 23, лит. А, п. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

4 день

30 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,07 г, Ж - 7,32г, У - 25,36 г, ЭЦ - 174,30ккал
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,9 г, Ж - 7,64 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 136,70 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный, Сахар-песок, Лимон Б - 0,28г, Ж - 0,1 г, У - 14,02 г, ЭЦ - 55,36 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 44,4ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9г, ЭЦ - 87,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло растительное, Соль Б - 2,95 г, Ж - 7,00 г, У - 3,5 г, ЭЦ - 100,00ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Макаронные изделия, Пюре картофельное, Масло сливочное, Соль, куриный филе, Уксус, Вода куриная 20% Б - 4,07г, Ж - 2,24 г, У - 15,74г, ЭЦ - 94,00ккал
90/30	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Минтай рн, Мука ржаная, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Крупа картофельная, Томатная паста, Сахар, Крупа рисовая, Сладкий лук, Масло сливочное, Соль Б - 0,17г, Ж - 5,75 г, У - 9,14 г, ЭЦ - 151,76 ккал
150	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,9г, Ж - 4,7 г, У - 21,50г, ЭЦ - 145,70 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 18 г, ЭЦ - 70 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,10 г, ЭЦ - 110 ккал

Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]