

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 96  
Калининского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом ГБОУ СОШ № 96  
Протокол № 6 от 03.03.2025

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 96  
\_\_\_\_\_/Ю.В. Малиновская/  
Приказ № 106 от 03.03.2025

Учтено мнение Совета родителей  
(законных представителей)  
Протокол № 2 от 03.03.2025  
Учтено мнение Совета Старшекласников  
Протокол № 3 от 03.03.2025

**Положение  
о режиме занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 96**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 96 (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 №124-ФЗ, №273-ФЗ, Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 г. № 422 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"; постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», , Уставом Школы.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.3. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий. в период режима повышенной готовности.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

**2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в школе для обучающихся 1–11 классов определяется годовым календарным графиком учебного процесса, который утверждается приказом директора на учебный год.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образования обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями

каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года.

2.3. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровне общего образования составляет: 1 класс – 33 учебные недели; 2-4 классы – не менее 34 учебных недель; 5-11 – 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.4. В школе устанавливается: пятидневная рабочая неделя. Режим работы Школы: Понедельник-пятница: 8 – 19 часов. Работа отделения дополнительного образования детей (далее ОДОД) осуществляется с понедельника по субботу до 20:00. Суббота-воскресенье: в учреждении могут проводиться учебные занятия по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам для детей за счет средств.

2.5. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются образовательной организацией самостоятельно. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней;

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней;

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней;

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 - 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.8. Учебные занятия начинаются в 9.00. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;

- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.14. Продолжительность урока во 2–11 классах составляет не менее 45 минут.

2.15. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

2.16. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет: 10 и 20 минут.

№ урока	Время урока	Перемена
1 урок	09.00-09.45	09.45-09.55
2 урок	09.55-10.40	10.40-11.00
3 урок	11.00-11.45	11.45-12.05
4 урок	12.05-12.50	12.50-13.00
5 урок	13.00-13.45	13.45-13.55
6 урок	13.55-14.40	14.40-14.50
7 урок	14.50-15.35	

2.18. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.

2.19. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

### **3. Режим внеурочной и внеклассной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием программ внеурочной деятельности, утверждаемыми директором Школы. Режим работы отделения дополнительного образования регламентируется расписанием, утв. Директором школы.

3.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и работа творческих объединений организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные

особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах и в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: Санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28.

3.5. Во второй половине дня в школе работают группы продленного дня (ГПД). В режиме дня групп продленного дня предусматриваются: питание (обед, полдник), прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд, внеурочные занятия.

3.6. После окончания учебных занятий в группе продленного дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.