

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 96  
Калининского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Советом ГБОУ СОШ № 96  
Протокол № 3 от 06.11.2020

Учено мнение Совета родителей  
(законных представителей)  
Протокол № 1 от 09.11.2020  
Учено мнение Совета Старшекласников  
Протокол № 1 от 11.11.2020



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 96  
/Ю.В. Малиновская/  
Приказ № 358 от 23.11.2020

**Положение  
о режиме занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 96**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 96 (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 №124-ФЗ, №273-ФЗ, Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 г. № 422 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"; постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16, Уставом Школы.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.3. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, в период режима повышенной готовности.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в школе для обучающихся 1–11 классов определяется годовым календарным графиком учебного процесса, который утверждается приказом директора на учебный год.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образования обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года.

2.3. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровне общего образования составляет: 1 класс – 33 учебные недели; 2-4 классы – не менее 34 учебных недель; 5-11 – 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.4. В школе устанавливается: пятидневная рабочая неделя. Режим работы Школы: Понедельник-пятница: 8 – 19 часов с учетом реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ для детей. Суббота-воскресенье: в учреждении могут проводиться учебные занятия по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам для детей.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале месяца.

2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.8. Учебные занятия начинаются в 9.00. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.14. Продолжительность урока во 2–11 классах составляет не менее 45 минут.

2.15. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 45 минут каждый);

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы.

2.16. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет: 10 и 20 минут.

№ урока	Время урока	Перемена
1 урок	09.00-09.45	09.45-09.55
2 урок	09.55-10.40	10.40-11.00
3 урок	11.00-11.45	11.45-12.05
4 урок	12.05-12.50	12.50-13.00
5 урок	13.00-13.45	13.45-13.55
6 урок	13.55-14.40	14.40-14.50
7 урок	14.50-15.35	

2.18. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.

2.19. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

### **3. Режим внеурочной и внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием программ внеурочной деятельности, утверждаемыми директором Школы.

3.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и работа творческих объединений организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах и в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: Санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утв. постановлением Главного

государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28; СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 года № 41.

3.5. Во второй половине дня в школе работают группы продленного дня (ГПД). В режиме дня групп продлённого дня предусматриваются: питание (обед, полдник), прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд, внеурочные занятия.

3.6. После окончания учебных занятий в группе продлённого дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.